Профилактика детского травматизма

07.05.2024г.

В детском возрасте любознательность детей, недостаточность координации движений, отсутствие жизненного опыта, может привести к неприятным, а в некоторых случаях, печальным последствиям. Запретить ребёнку познавать мир невозможно. Дело родителей – подстраховать его, уберечь от возможной трагедии.

Что нужно делать, чтобы избежать:

**1. ОЖОГИ** от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня. Чтобы избежать ожогов, необходимо строго следить за тем, чтобы во время приёма горячей пищи дети не опрокидывали на себя чашки, тарелки. Со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть горячую пищу на себя. Прятать в недоступных местах спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся жидкости, свечи, бенгальские огни, петарды. Случаются также солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев), если дети на солнце находятся без головного убора. В таком случае необходимо обеспечить детей в жаркую погоду головным убором и более обильным питьевым режим.

**2. ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ** с окна, балкона, кровати, стола, ступенек. Падение – распространённая причина ушибов, переломов костей, серьёзных травм головы. Чаще всего это падение с высоты: гаражей, заборов, с деревьев. Такие травмы можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах. По возможности установить ограждения на ступеньках, окнах и балконах. Необходимо объяснить ребёнку, почему опасны игры, на строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.

**3. УДУШЬЕ ИЛИ АСФИКСИЮ** (от мелких предметов, монет, пуговиц, гаек и др.). Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками, нужно следить за ребенком во время еды, прятать мелкие вещи.

**4. ОТРАВЛЕНИЕ** (лекарственными средствами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.). Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений.

**5. ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ** от неисправных электроприборов, обнажённых проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки. Родители обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Электрические розетки нужно закрывать, чтобы предотвратить электротравму у ребёнка. Электрические провода должны быть недоступны детям – обнажённые провода предоставляют для них особую опасность.

**6. НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛИСИПЕДЕ** -распространенная причина травматизма среди детей среднего и старшего возраста. Очень важно научить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде (наличие шлема, наколенников). Нужно разъяснять, что езда на велосипеде разрешена только в местах предназначенных для езды на велосипеде.

**7. НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ В ТРАНСПОРТЕ.**

Родители обязаны обеспечить безопасность ребёнка в транспорте – дети должны всегда пристёгиваться ремнём безопасности, находиться на специальном сиденье. Это предохранит ребёнка от серьёзных травм, а также во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному транспорту.

помощник-врача гигиениста Толстик А.П.