Профилактика ВИЧ - инфекции.

15.11.2024г.

ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

**В** – вирус: паразитирующий организм, атакующий и разрушающий человеческие клетки.

**И** – иммунодефицита: состояние, при котором снижена функция иммунной системы, т.е. снижена способность организма противостоять болезни.

**Ч** – человека: носителем этого вируса является только человек.

Если не принимать специальных противовирусных лекарств, то болезнь постепенно начинает прогрессировать: вирус ослабляет иммунитет и у человека могут развиться различные инфекции (вирусные, бактериальные, грибковые), в последующем, если не лечиться (в среднем через 8-10 лет после инфицирования) наступает самая последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая называется Синдром Приобретённого Иммуного Дефицита

**С** – синдром: совокупность признаков, характерных для какой-либо болезни.

**П** – приобретенного: заболевание приобретается в течение жизни.

**И** – иммунного: относящегося к иммунной системе.

**Д** – дефицита: отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на внедрение микроорганизмов.

**ВИЧ не передается** при укусах насекомых, от домашних животных, при посещении бассейна, при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях, через посуду, бельё, в общественном транспорте.

Профилактические меры

- соблюдение правил личной гигиены - пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, лезвия и маникюрные принадлежности);

- безопасное половое поведение - избегать случайных половых контактов и хранить верность одному партнеру; пользоваться презервативом при случайных половых контактах;

- своевременно обращаться за медицинской помощью в случае воспалительных и инфекционных заболеваниях репродуктивной системы;

Инвазивные процедуры (татуировки, пирсинг и другие) проводить только в специализированных учреждениях;

- отказ от потребления наркотических веществ.

Фельдшер- лаборант Римденок О.Р.