Профилактика отравления детей ядовитыми растениями и грибами

18.06.2024г.

 Проблема острых отравлений у детей - одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. Часто встречаются отравления в возрасте от 1до 5 лет. В отличие от взрослых отравления ядовитыми грибами, растениями и ягодами у детей протекают тяжелее потому что:

• Все системы органов еще незрелые.

• Низкая устойчивость организма к яду.

• Характерно более быстрое проникновение яда в организм.

• Склонность детского организма к токсикозу и эксикозу (обезвоживанию).

 К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие. К ядовитым грибам: мухоморы (пантерный, красный, вонючий, порфировый), чешуйница гребенчатая, волоконница волокнистая. Нельзя употреблять в пищу ложные опята. Они меньше по размеру, чем съедобные опята, и не имеют пленок на ножках.

*Профилактика отравления ядовитыми растениями и грибами состоит в мерах предосторожности:*

* Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.
* К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.
* В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих арома-веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.
* Во время похода в лес надо научить детей хорошо различать ядовитые растения и грибы, рассказать об основных признаках.
* Никогда не собирайте грибы вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города, в том числе и в парках. С неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение, с оболочкой, «сумкой» у основания ножки.
* Неправильная кулинарная обработка съедобных грибов так же может вызвать отравления. Правильно обрабатывайте грибы.

помощник врача-гигиениста Толстик А.П.