**Шистосоматидные церкариозы и их профилактика**

27.05.2024г

С установлением жаркой летней погоды реки, озера, пруды манят нас прохладой, вызывают желание искупаться, позагорать. Однако не следует забывать, что не каждый водоем пригоден для купания. Водоемы, загрязненные органическими отходами и заросшие водными растениями, создают благоприятные условия для развития пресноводных моллюсков, называемых улитками. Они привлекают водоплавающих птиц (утки, гуси, чайки лебеди), которые, в свою очередь, являются источником такого распространенного заболевания, как шистосоматидный церкариоз, или «зуд купальщика».

Шистосоматидный церкариоз (церкариальный дерматит)- сезонное заболевание, вызываемое попаданием на кожу человека крохотных личинок паразитов водоплавающих птиц (церкариев).

Именно на мелководье, хорошо прогреваемом солнцем, и создаются благоприятные условия для размножения данных личинок. Заселенность воды церкариями птичьих шистосом в естественных условиях не столь велика. Но в местах, где отдыхающие регулярно прикармливают водоплавающих птиц а потом купаются сами,, собирается много моллюсков, привлеченных обилием органики. Соответственно, и личинок здесь значительно больше.

Как происходит заражение человека птичьим гельминтозом?

Возбудителем заболевания являются личинки гельминтов-шистосоматид. Взрослые особи этих гельминтов (глистов) паразитируют в кишечнике и печени водоплавающих птиц. Их яйца вместе с пометом птиц попадают в воду. Затем из яиц выходят личинки и внедряются в пресноводных моллюсков, чтобы продолжить там свое развитие. Через 5-6 недель личинки-церкарии покидают тело моллюска и оседают на пресноводных растениях. Они очень подвижные и стремятся побыстрее найти себе новое «пристанище». Внедряясь через кожу в организм водоплавающих птиц, личинки превращаются в половозрелых гельминтов, и весь цикл повторяется снова.

Личинки способны активно проникать в кожу человека, вызывая церкариальный дерматит (шистосоматидный церкариоз).

Держатся церкарии в поверхностных слоях воды на глубине 30-60 сантиметров. Особенно активны они в солнечные дни. Опасность заражения человека сохраняется с июня по сентябрь, в теплых водоемах еще дольше.

При внедрении в кожу человека, личинки вскоре погибают.

При разложении личинок, в местах их проникновения (чаще всего это голени, бедра, ягодицы) уже через 10-15 минут будут ощущаться слабые покалывания, жжение. Через несколько часов появляется зудящая сыпь, напоминающая крапивницу. Возможно повышение температуры тела до 38-39 градусов. Известны случаи присоединения вторичной бактериальной инфекции в результате интенсивного расчесывания зудящей кожи. Выраженные симптомы исчезают через 7-10 дней, а пигментация кожи на месте высыпаний и легкий зуд остаются до 2-3 недель. При повторном заражении отмечается дерматит с сильным кожным зудом и образование на коже эритем и красных папул (узелков). Папулы появляются на 2-5, а иногда и на 5-12 дни с момента инвазии и могут держаться на протяжении 15 суток. Изредка возникают отек кожи и волдыри. Симптомы заболевания исчезают через 1-2 недели.

Наиболее опасны церкарии для маленьких детей: через их тонкую кожу личинки могут проникать во внутренние органы, вызывая трудно идентифицируемые воспалительные процессы и необъяснимый сухой кашель.

Для профилактики заболевания церкариозом необходимо помнить и выполнять следующие правила:

1.Купаться следует на специально оборудованных пляжах. Обращать внимание на информацию, размещенную на стендах;

2.Выйдя из водоема, обязательно принять душ. А если нет такой возможности, то обтереться жестким полотенцем.

3.Избегать заросших водной растительностью мелководных участков водоемов, мест гнездования водоплавающих птиц и скопления моллюсков;

4.Не прикармливать диких водоплавающих птиц вблизи мест купания;

5.Коммунальным службам регулярно проводить очистку водоемов от прибрежной растительности, моллюсков в местах купания.

Соблюдая меры профилактики, Вы сделаете отдых на воде здоровым и безопасным!

Помощник врача-эпидемиолога Р.Е. Ананич