Профилактика детского травматизма в период каникул

11.06.2025г.

С наступления каникул дети отправляются на отдых. Оказавшись на природе, ребята радуются возможности пойти в туристический поход, поиграть, попрыгать, побегать. Хорошо, когда все это происходит под контролем взрослых, но если его нет, ребенок может получить травму. Поскольку травмы – это повреждения организма в результате внешнего воздействия, то большинство из них можно предотвратить. Мы сами способны повлиять на обстоятельства, которые приводят к различным повреждениям.

В структуре детского летнего травматизма преобладают бытовые травмы. Причина их весьма разнообразны: ожоги, ранения острыми предметами, падения и другие. Повреждения чаще всего носят характер поверхностных ранений, ушибов, растяжений. Исходы не всегда бывают благополучными, часть детей нуждается в стационарном лечении в связи с переломами, ожогами, сотрясениями головного мозга.

В период каникул зоной повышенной опасности становятся детские площадки, особенно качели, в основном неухоженные: стойки расшатываются, металлические перекладины ослабевают, канаты перетираются, сиденья трескаются. Все это чревато травмами.

Следует внимательно отнестись к катанию и прыжкам на скейтах. Этот процесс часто влечет за собой травмы головы, лица, повреждения спины, живота. Чтобы этого не случилось, нужно приобрести и использовать при катании наколенники, налокотники и шлем.

Опасны и ожоги пламенем, которые наиболее часто наблюдаются у ребят среднего и старшего возраста во время игр с огнеопасными предметами и вблизи костров.

Серьезную озабоченность вызывают поражения электрическим током, которые приводят не только к глубоким ожогам, но и к остановке сердца, дыхания, что требует немедленного проведения реанимационных мероприятий.

Дети страдают также от укусов домашних животных (кошек, собак). Такие раны, как правило, плохо заживают. Пострадав от зубов животного, необходимо сразу же промыть рану крепким мыльным раствором и немедленно обратиться к врачу. Даже если животное выглядит внешне здоровым, оно может оказаться больным бешенством. Вопрос о необходимости прививок решает врач.

В период каникул отмечается увеличение числа падений из неогороженных и не защищенных сетками окон, с балконов и лоджий. Эти травмы отличаются наибольшей тяжестью и часто приводят к летальному исходу.

Особого внимания заслуживает травматизм при езде на велосипедах. Характер травм разнообразен: от легких ссадин до крайне тяжелых комбинированных повреждений, в ряде случаев заканчивающихся смертельным исходом.

Травмы при ДТП случаются с участием детей зачастую из-за неправильного поведения на дороге: переход проезжей части в неустановленном месте, игнорирование сигналов светофора, отсутствие на одежде, рюкзаках, сумках световозвращающих элементов. Детский дорожно-транспортный травматизм имеет ярко выраженную сезонность – наибольшее число ДТП происходит в летнее время, когда у детей много свободного времени, они остаются без контроля со стороны взрослых.

**Профилактика детского травматизма:**

- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, яды для крыс и насекомых нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их, такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;

- электрические розетки закрывайте, чтобы предотвратить электротравму у ребёнка, электрические провода должны быть не доступны детям - обнажённые провода представляют особую опасность;

- средства передвижения (велосипеды, скейтборды, роликовые коньки) - важно научить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде - они должны соответствовать возрасту ребёнка, быть исправны и родителям не стоит экономить на экипировке (шлем, наколенники и т.п.);

- правила поведения на воде - водные процедуры должны проходить в отведенных местах и обязательно под контролем взрослых. Нарушение правил поведения на воде при купании и нырянии приводит к получению различных травм и даже утоплению, чтобы предотвратить неприятности, не оставляйте детей одних в воде или близ воды, не ныряйте в малознакомых водоёмах, учите детей плавать с раннего возраста;

- солнечные ожоги и тепловые удары (перегрев) - если дети на солнце находятся без головного убора, необходимо сократить время пребывания на солнце в часы его высокой активности, лучшее время для приёма солнечных ванн до 10-11 часов утра и после 17.00 вечера;

- аллергические и токсические реакции от укусов насекомых - у ребенка может появиться отек, крапивница, температура, озноб, не нужно надеяться на самих себя, травматологические пункты работают круглосуточно, там вам окажут первую медицинскую помощь;

- падение - возможно предотвратить, если не разрешать детям лазать в опасных местах, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах, объяснить ребёнку, почему опасны игры на строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.;

- порезы - разбитым стеклом, острыми металлическими предметами. Стеклянные бутылки, ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Объясните детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.