**17 апреля - Всемирный день гемофилии**

15.04.2025г.

Гемофилия - наследственное заболевание, которое характеризуется недостатком факторов свертывания крови, процесс сворачивания крови замедляется и увеличивается время кровотечения. По данным Всемирной организации здравоохранения в мире около 400 тысяч человек болеют гемофилией.

Ежегодно 17 апреля все мировое сообщество отмечает Всемирный день гемофилии, для привлечения внимания широкой общественности к проблемам больных, страдающих нарушениями свертываемости крови и улучшению качества медицинской помощи, которая оказывается этим больным.

Свертываемость крови (гемостаз) - важнейшая защитная реакция организма, активизирующаяся при повреждении сосудов и кровотечении. Завершение процесса свертывания крови и остановки кровотечения возможно только при наличии всех факторов свертывания, а также достаточном количестве тромбоцитов. При дефиците тех или иных факторов свертывания крови своевременный гемостаз становится невозможным, то есть, возникает гемофилия.

Гемофилия может проявиться в любом возрасте. На ранних стадиях - это может быть кровотечение перевязанной пуповины у младенца, кровоизлияние в кожу. У детей до одного года, может возникать кровотечение в период прорезывания зубов. Но в основном заболевание дает о себе знать после года, в период, когда ребенок становится более активным, учится ходить.

Симптомы гемофилии: длительные кровотечения, появление крупных синяков (гематом) после незначительных травм, частые носовые кровотечения, внутрисуставные кровотечения (гемартрозы), характеризующиеся попаданием крови внутрь сустава и сильной болью, отечностью сустава и нарушением его подвижности, наличие крови в кале и в моче.

Среди профилактических мер важное место занимает медико-генетическое консультирование супружеских пар, имеющих отягощенный семейный анамнез по гемофилии.

Для родителей гемофилия – это необходимость пожизненного ухода за больным ребенком, оберегание его от травм. Но физические нагрузки в жизни больного не должны отсутствовать. Они необходимы для нормального функционирования организма. Родителей учат оказанию первой помощи при гематомах и кровотечениях, методикам ухода. Больные гемофилией состоят на диспансерном учете у врача-гематолога. Для детей с гемофилией внедрен специальный паспорт (его необходимо постоянно иметь при себе), в котором указан тип гемофилии, какое ранее применялось лечение и его эффективность.

Больной гемофилией может вести полноценную жизнь: учиться, работать, создавать семью, т. е. являться полноценным членом общества.

Фельдшер-лаборант Римденок О.Р.