Правила безопасности при посещении зон отдыха у водных объектов

27.05.2025г.

В Шарковщинском районе в 2025 году Шарковщинским РИК принято решение об организации 1 зоны отдыха, расположенной по адресу ул.Водопьянова гп.Шарковщина.

С наступлением лета многие устремляются на отдых к водоемам. Вода не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности, последствия которой могут быть самыми тяжелыми.

**Что нужно знать каждому отдыхающему на пляже и купающемуся в воде?**

* Для отдыха необходимо выбирать те пляжи и водные объекты, которые официально определены местными органами власти для использования в рекреационных целях и оборудованные необходимыми элементами пляжной инфраструктуры.
* При посещении пляжей необходимо обращать внимание на информационные стенды: в случае выявления в ходе лабораторного контроля несоответствия воды поверхностных водных объектов по показателям безопасности, эксплуатирующими организациями оперативно размещается информация о введении ограничительных мероприятий по купанию детей, взрослых и занятиями водными видами спорта.
* Необходимо избегать купания в водоемах, где берега густо заросли водной растительностью, а также в местах скопления водоплавающих птиц и пресноводных моллюсков, так как они могут быть переносчиками паразитарных заболеваний, которыми болеет и человек, например, церкариоз, он же «зуд купальщиков». Это острое паразитарное заболевание, передающееся человеку личинками плоских червей. Они, как правило, обитают на поверхности тел водоплавающих птиц. Дети заражаются такой болезнью чаще, чем взрослые, и преимущественно в теплое время года. Заразиться церкариозом можно, даже прогуливаясь босиком в местах, где есть густая водная растительность и водплавающие птицы. Поэтому основной способ профилактики – не купаться там, где небезопасно.
* После купания необходимо принять душ и вымыться с мылом. При отсутствии такой возможности необходимо растереть тело жёстким полотенцем. При появлении зуда или покраснений кожи незамедлительно обращаться в учреждения здравоохранения.
* Для безопасного отдыха на воде достаточно придерживаться гигиенических правил и безопасного поведения на воде: предпочтительнее начинать купание в солнечную безветренную погоду, при температуре воздуха выше 25°С в утренние и вечерние часы.
* С целью предотвращения теплового удара необходимо использовать головные уборы и соблюдение режима приема жидкости.
* При купании в водоемах не стоит допускать попадания воды в ротовую полость. Если же это случилось, очень важно сразу прополоскать рот бутилированной водой, это снизит риск заражения острыми кишечными инфекциями. Особенно это касается детей, так как детский организм наиболее восприимчив к инфекциям.
* Не стоит забывать и об уборке образовавшегося во время отдыха мусора, весь мусор необходимо собрать в пакеты и поместить их в контейнеры для сбора твердых бытовых отходов, расположенные на территории пляжа.

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.