



В рамках инновационного проекта «Ретро-терапия» специалисты ОДПП провели дистанционный фотоконкурс «Узнай меня по фото».

Цель данного фотоконкурса – активизация деятельности граждан пожилого возраста в домашних условиях при введенном режиме самоизоляции. Задумка очень проста в исполнении, но сколько положительных эмоций получили пожилые люди!

Участникам фотоконкурса было предложено поместить в группе ОДПП «Обовсёмка» в Viber свои фотографии в любом возрасте. Несколько недель участники живо обсуждали фотографии, вспоминали свое прошлое, прислушивались к мнениям остальных участников и строили свои предположения о том, кто же изображен на той или иной фотографии.

Предложенная инновационная форма работы поспособствовала стойкому позитивному мироощущению, возвращению пожилых людей к позитивным воспоминаниям, имеющим терапевтический эффект, улучшению эмоционального состояния пожилых людей.

