**1 декабря 2022 года— Всемирный день борьбы со СПИДом**

Ежегодно 1 декабря во всем мире проводятся профилактические мероприятия в рамках Всемирной компании против ВИЧ/СПИДа, приуроченные к Всемирному дню борьбы со СПИДом. Этот день является самым важным в системе информирования по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции.

В нашей стране по состоянию на 1 ноября 2022 года проживает более 24 тысяч лиц с положительным ВИЧ статусом. Наибольшее количество новых случаев регистрируется в возрастной группе 35-49 лет, так же стоит отметить, что основной путь передачи ВИЧ-инфекции является половой, на долю которого приходится 80% впервые выявленных случаев. Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, которая обозначает поддержку, сострадание и надежду на будущее без СПИДа.

К сожалению, на данный момент, нет лекарств, которые полностью излечивают от ВИЧ-инфекции, но есть лекарства, которые прекращают размножение вируса. Существует метод лечения ВИЧ-инфекции, направленный на подавление репликации ВИЧ — Антиретровирусная терапия (АРТ). Современная схема АРТ это комбинация из нескольких лекарств (чаще трех), может даже и в одной таблетке, которая является наиболее эффективной и менее токсичной. Есть комбинации лекарств, которые принимаются один – два раза в день. Необходимо принимать препараты от ВИЧ ежедневно, не делая никаких перерывов. Каждая пропущенная таблетка создает условия для того, чтобы вирус размножался и приобретал устойчивость к препарату. Когда количество вируса становится ниже порога лабораторного исследования говорят, что вирусная нагрузка — неопределяемая. Но это не значит, что можно остановить лечение. Как только прием таблеток прекратится, вирус сразу вернется.

Важным доводом в пользу начала АРТ без промедления является то, что ВИЧ-позитивный человек, который достиг на лечении неопределяемой вирусной нагрузки (менее 200 копий/мл и меньше) не может заразить своего партнера половым путем. Это же относится и к беременным женщинам. Они не передают ВИЧ своему будущему ребёнку во время беременности и родов, если у них во время беременности и родов неопределяемая вирусная нагрузка.

Важной новостью последних лет является исследование, которое показало, что применение АРТ уменьшает шанс передачи ВИЧ, при неопределяемой вирусной нагрузке, этот риск близок к нулю. В данном исследовании приняли участие пары, в которых один партнер имеет ВИЧ-инфекцию, а второй – нет. В проведенном крупном исследовании не было зарегистрировано ни одного случая передачи инфекции от ВИЧ-положительного партнера с неопределяемой вирусной нагрузкой.

Более 15 миллионов человек в мире получают АРТ. Во всех странах после начала применения антиретровирусных препаратов резко сократилось число случаев перехода ВИЧ в стадию СПИДа, и снизилась смертность среди ВИЧ-положительных людей.

инструктор – валеолог

ГУ «Шарковщинский районный ЦГЭ» А.В. Якимович