**ЧТО ТАКОЕ «ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»?**

Здоровый город – это город, который постоянно формирует и улучшает физическую и социальную среду и организует свои ресурсы таким образом, чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении жизни и максимальном раскрытии своих возможностей. Это город, живущий по принципу здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеет условия для сохранения и укрепления здоровья.

Это организационная модель новых отношений между существующими городскими структурами — администрацией города, деловыми кругами, общественными объединениями и непосредственно населением — в рамках совместной деятельности, направленной на улучшение здоровья населения и среды обитания, повышение физической активности, организацию здорового питания, профилактику вредных привычек.

В Послании Президента Республики Беларусь А.Г. Лукашенко белорусскому народу и Национальному собранию от 19 апреля 2019 года поставлена задача реализовать государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки». Проект направлен на обеспечение здоровья населения как главного приоритета городской политики и сознания самих жителей.

В целях сохранения и укрепления здоровья населения, увеличения продолжительности и повышение качества жизни, решением №33 от 16.01.2020года Шарковщинским районным исполнительным комитетом утвержден План Мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Шарковщина - здоровый городской поселок» на 2020-2024годы, согласован состав районной группы управления.

Работа по Проекту проводится по следующим направлениям:

-Профилактика неинфекционных заболеваний.

-СПИД и распространение информации о нем.

-Борьба с курением (увеличение количества мест, где запрещено курение).

-Борьба с гиподинамией (вовлечение населения в занятия спортом; строительство спортивных сооружений).

- Популяризации здорового питания.

В настоящее время Проект продолжает активно развиваться, охватывая все больше аспектов здоровья жителей. Проект «Шарковщина- здоровый городской поселок» продолжает вдохновлять жителей на активный здоровый образ жизни, сознательный отказ от саморазрушающего поведения, заботу о своем физическом и психологическом благополучии.

Главный врач Гращенко В.Л.