**Осторожно! Лептоспироз.**
**Что такое лептоспироз?**

*Лептоспироз* - острая зоонозная инфекция. Зоонозная – значит, передается человеку только от животных. Основными хозяевами и источниками возбудителя инфекции являются грызуны. Иногда и другие животные (собаки, свиньи, крупный рогатый скот, овцы, козы и лошади). Собаки также могут стать причиной инфицирования потому что охотятся на мышей. Инфекция передается человеку посредством прямого контакта с мочой инфицированного животного или через объекты внешней среды (воду, почву и растения, иногда пищевые продукты).

**Какой механизм заражения?**

Лепоспиры - очень мелкие извитые бактерии. При купании в загрязненных водоемах, общении с больными животными микробы способны проникать через кожу, слизистые оболочки, конъюктиву глаз в лимфатические сосуды. Затем по лимфатической системе попадают в кровь, в органы, где оседают и начинают размножаться.

**Как протекает лептоспироз?**

Заболевание развивается остро, резко подымается температура тела до 400С, характерна тяжелая интоксикация, апатия, головная боль, миалгии, покраснение сосудов склер, одутловатость кожи лица, боль в поясничной области, желтушное окрашивание кожи и слизистых. Без медицинской помощи возможно развитие серьезных осложнений: острая почечная недостаточность, поражение печени, неврологические признаки менингита.

**Меры профилактики лептоспироза?**

Крысы и мыши самая частая причина заражения человека лептоспирозом. Источником инфекции могут стать продукты питания или питье, в которые попали моча, слюна или выделения грызунов. Поэтому в целях профилактики важно проводить борьбу с грызунами, уничтожая существующих и предупреждая появление новых.

*Также необходимо соблюдать следующие правила:*

* не купаться в открытых застойных водоемах, тем более, если у вас есть любое повреждение кожи;
* во время сельскохозяйственных работ при большом количестве пыли использовать перчатки и респиратор;
* соблюдать правила предосторожности при отдыхе на природе: тщательно мыть и чистить овощи перед приготовлением пищи; не употреблять воду из открытых водоемов; хранить продукты в плотно закрывающейся таре для предотвращения доступа грызунов; ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мёртвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток;
* соблюдать правила личной гигиены (регулярно мыть руки с применением моющих и дезинфицирующих средств до, во время и после приготовления пищи, после посещения туалета, после контакта с животными и т.д.);

Помните: болезнь лучше предупредить, чем лечить!

инструктор-валеолог

 ГУ «Шарковщинский районный ЦГЭ» Г.А. Богданова