Что такое листериоз?

06.08.2024г.

Листериоз —инфекционное заболевание, которое вызывают бактерии листерии.

Листерии нелегко уничтожить с помощью термической обработки: они выживают в течение 20–30 минут при 70 °C и 3–5 минут при 100 °C. Однако бактерия становится неактивной при воздействии на неё обычными дезинфицирующими средствами.

Источником инфекции служат дикие и домашние животные, а также птицы: с их экскрементами бактерии попадают в почву, воду и на растения. Листериоз встречается у коз, овец, коров, свиней, кур, гусей, уток. Поэтому человек заражается чаще всего при употреблении в пищу мяса или молочных продуктов.

Основной путь заражения человека листерией — пищевой, при употреблении инфицированных продуктов.

Продукты, которые могут быть заражены листерией:

* сырые овощи и фрукты;
* мясо и мясные продукты: сосиски, паштет, колбасы;
* непастеризованное молоко или продукты, приготовленные из него: например, мягкие сыры и мороженое;
* блюда быстрого приготовления: хот-доги, гамбургеры, шаурма и т. п.

Встречается и вертикальный путь передачи листерии: от матери ребёнку во время беременности или родов. Других форм передачи инфекции от человека к человеку нет.

Другие возможные пути заражения листерией:

* контактный: от инфицированных животных;
* аэрогенный: в больницах, на кожевенных заводах (в помещениях, где обрабатываются шкуры или шерсть);
* трансмиссивный: при укусах насекомых или клещей.

Течение листериоза

Листерии проникают в организм человека через слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, глаз, половых путей, а также через повреждённую кожу или плаценту (при внутриутробном инфицировании). Во входных воротах инфекции (то есть там, где проникла бактерия), развивается местный воспалительный процесс, который часто сопровождается увеличением находящихся рядом лимфатических узлов.

Затем при слабой иммунной реакции из входных ворот листерии могут распространяться по всему организму с током крови и лимфы. Они проникают в печень, селезёнку, лимфатические узлы, мозг, почки и другие органы. Там они продолжают свою жизнедеятельность, образуя гранулёмы — очаги воспаления, которые выглядят как крошечные узелки. Со временем ткани внутри них отмирают и образуются рубцы. Часто такие гранулёмы обнаруживают в печени.

Особую опасность листериоз представляет для плода. Инфекция может развиться на любом сроке беременности и обычно протекает бессимптомно или в стёртой форме. Поэтому диагноз нередко ставят постфактум: когда плод или новорождённый гибнет из-за осложнений инфекции. Если ребёнок заразится листериозом в утробе матери или при прохождении по родовым путям, у него разовьётся врождённый листериоз. Это смертельно опасное заболевание, при котором инфекция распространяется на весь организм. У такого новорождённого выявляют множественные бело-серые гранулёмы диаметром 1–2 мм и в некоторых случаях сыпь на коже.

В норме иммунная система человека борется с листериями и уничтожает их своими силами. Основную роль в этом процессе играет клеточный иммунитет. Однако, если он ослаблен, часть бактерий проникает внутрь клеток и начинает в них размножаться. Здесь кроется одна из опасностей листериоза. Во-первых, тогда заболевание плохо поддаётся лечению, так как бороться с внутриклеточной формой бактерии сложнее. Это приводит к недостаточной эффективности антибактериальной терапии в некоторых случаях, а также к затяжному и хроническому течению инфекции. Во-вторых, в такой форме возбудитель может довольно долго сохраняться в организме, ничем не выдавая своего присутствия, пока не снизится иммунитет. В этом случае говорят о бактерионосительстве.

Симптомы

 У большинства людей листериоз не вызывает никаких проявлений либо протекает в лёгкой форме и напоминает гриппоподобное заболевание или гастроэнтерит.

Симптомы лёгкой формы листериоза:

* температура тела 38 °C и выше,
* озноб,
* боли в мышцах,
* тошнота,
* диарея.

У людей из группы риска развивается тяжёлая форма листериоза, которая может проявляться в виде таких заболеваний, как сепсис (заражение крови), менингит (воспаление оболочек головного или спинного мозга), пневмония (воспаление лёгких).

Профилактика

* + Охлаждение при соответствующей температуре. Низкие температуры замедляют рост Listeria. Для контроля температуры в холодильнике необходимо установить термометр. В вашем холодильнике должна быть температура +2+4°C, а в морозильной камере — -18 ° C.
	+ Используйте готовые к употреблению продукты в течение 2-х часов!
* Используйте готовые к употреблению охлажденные продукты до даты, указанной на упаковке. Чем дольше они хранятся в холодильнике, тем больше шансов, что листерия разрастется.
	+ Содержите холодильник в чистоте
* Регулярно мойте холодильник. Немедленно вытирайте разливы. Это особенно важно, так как листериям негде расти и затем распространяться на другие продукты.
* Очистите внутренние стенки и полки горячей водой с мягким жидким моющим средством для посуды, ополосните, затем высушите чистой тканью или бумажным полотенцем.

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.