**«Агрессор бьет, потому что его довели»**

**(Стереотипы о домашнем насилии, от которых давно пора отказаться)**

Вокруг домашнего насилия до сих пор много мифов и вопросов. Почему женщины годами не уходят от мужей, которые их бьют? Правда ли, что домашнее насилие распространено только в неблагополучных семьях? Можно ли заранее опознать агрессора и не связывать с ним жизнь? Можно ли довести до удара или, наоборот, правильным поведением обезопасить себя от домашнего насилия?

***Миф 1*. *«Домашнее насилие — это удел семей с низким социальным статусом, с «нормальными» такое не произойдет».***

Это не так. Финансовое благополучие, образованность и успешность не исключает домашнее насилие. Домашние агрессоры могут занимать высокие посты, иметь отличную репутацию среди коллег и знакомых, поэтому иногда даже родственники женщины не верят в произошедшее.

***Миф 2. «Просто надо уважать себя и не позволять с собой плохо обращаться».***

Правильно ли винить жертву в том, что она оказалась в таком положении? Нет, мы все в разные периоды жизни оказываемся уязвимы и ждем в таком ситуации поддержки, а не насилия.

***Миф 3. «Неужели она не видела, за кого замуж выходила?»***

На первым свидании никто с ходу не бьет в челюсть. Агрессоры могут не проявлять себя довольно долго. Есть признаки, которые психологи называют «тревожными звоночками» — это излишняя напористость в ухаживаниях, желание быстро пожениться и завести детей, попытки контролировать женщину и все решать за нее. К сожалению, многие женщины часто принимают такое поведение за проявление заботы и «настоящих мужских качеств».

***Миф 4. «Не ушла после первого удара — значит, ее все устраивает».***

Насилие, которое происходит в семье, между близкими людьми, принципиально отличается от ситуации, когда малознакомые (или даже знакомые) люди примерно равных весовых категорий подрались на улице.

Если физическое насилие уже произошло, оно с большой вероятностью повторится снова и снова.

***Миф 5. «Просто не надо быть жертвой».***

Попасть в ситуацию домашнего насилия может любая женщина — не только финансово зависимая от мужа или воспитанная в патриархальных традициях. Некоторые агрессоры предпочитают выбирать ярких и сильных женщин и ломать их под себя, они — хорошие манипуляторы».

***Миф 6. «Агрессор бьет, потому что его довели».***

Домашние насильники в подавляющем большинстве случаев не бьют начальников, которые их «доводят». Они вымещают злобу на тех, кто слабее, потому что уверены в своей безнаказанности.

***Миф 7. «Надо быть по-женски мудрой и уметь промолчать».***

Молчание может быть временным решением, например, в условиях самоизоляции, когда приходится сосуществовать с агрессором в одной квартире и ваша задача — сохранить свою жизнь и здоровье.

***Миф 8. «Надо сохранять семью ради детей, чтобы они не выросли психологически ущербными».***

Детям нужен отец» — часто по этой причине женщины не уходят от домашних тиранов и терпят побои годами. Отец нужен, но отец заботливый и любящий. У детей, которые наблюдают за насилием в своей семье, рушится психика, даже если отец не бьет их самих. Во взрослой жизни они зачастую воспроизводят семейную модель отношений — превращаются в агрессоров или сами терпят насилие.

***Миф 9. «Почему все время говорят про мужчин-агрессоров и женщин-жертв? Mужчины тоже страдают!»***

Страдают, но женщины составляют от 75 % до 95 % пострадавших от домашнего насилия. Часто насилию подвергаются дети и пожилые родственники агрессора, живущие с ним под одной крышей.

***Миф 10. «Стыдно выносить сор из избы и рассказывать, что тебя бьет муж».***

Действительно, женщины часто сталкиваются с осуждением за то, что «выносят сор из избы», комментариями в духе «сама виновата». Те, кто не сталкивался с домашним насилием на собственном опыте, думают, что если вести себя правильно, то такого не произойдет. На самом деле, если вы не столкнулись с домашним насилием, в этом нет вашей заслуги — вам просто повезло».

**Что делать, если вы подозреваете, что ваши близкие или знакомые могли оказаться в ситуации домашнего насилия:**

* поговорите с предполагаемой жертвой о своих опасениях, расспросите, все ли у нее в порядке. Не ждите, что она сама начнет разговор;
* предложите свою помощь, если ей требуется убежище;
* не поддерживайте и не оправдывайте агрессора: этим вы позволяете насилию продолжаться.

Жертвы семейного насилия могут обратиться за помощью в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шарковщинского района» за услугой временного приюта. Для этого на территории Шарковщинского района создано специально оборудованное отдельное помещение – «кризисная» комната, оснащенная необходимой мебелью для сна и отдыха, имеются кухонные принадлежности.

По всем вопросам оказания данной услуги можно обратиться круглосуточно по телефонам:

8 (02154) 4-92-59 – ТЦСОН;

8 (02154) 4-12-02, 102 – дежурный РОВД