

«СТОП, деменция!»

Каковы факторы риска развития деменции? Можно ли снизить риск заболевания деменцией, если вести определенный образ жизни? Эти и многие другие вопросы ознакомили специалисты ОДПП в рамках профилактической социальной акции «СТОП, деменция!»

Данная акция, прошедшая с 7.04- 9.04.2021 г., позволила приобрести пожилым гражданам дополнительную информацию о способах предотвращения деменции. Профилактическое мероприятие было направлено на профилактику когнитивных нарушений, а также здоровый образ жизни у пожилых людей.

В ходе акции применялись интеллектуальные игры, элементы упражнений для тренировки мозга: тест MINI – COG, рисование геометрических фигур в зеркальном отражении, составление в уме слов наоборот, игра в шашки, шахматы.

