Профилактика дизентерии

13.08.2024г.

Дизентерия – это заболевание из группы кишечных инфекционных болезней, возбудителем которого является бактерия Shigella. Основная локализация воспалительного процесса при нем – слизистая оболочка пищеварительного тракта.

Источником инфекции служит либо больной человек, либо бессимптомный носитель возбудителя. Наибольшее значение имеет распространение этого заболевания работниками пищевой промышленности или точек общественного питания, ведь они могут стать причиной развития дизентерии у большего числа людей в короткие сроки. Самыми опасными с точки зрения заражения дизентерией являются бессимптомные носители шигелл либо люди, переносящие ее в легкой форме. Заразным является человек с первых суток с момента инфицирования на протяжении первых 8-10 дней. Однако в ряде случаев больной может быть опасным гораздо дольше – несколько недель или даже месяцев.

Симптомы дизентерии. После попадания шигелл с зараженной пищей или водой в пищеварительный тракт они проходят транзитом через пищевод, желудок и тонкую кишку и внедряются в слизистую оболочку толстого кишечника. Там они вызывают появление язв и эрозий, нарушают нормальное всасывание воды, приводя к развитию диареи и интоксикации.

Наиболее распространенный колитический вариант течения заболевания начинается внезапно с появления высокой температуры тела, симптомов общей интоксикации, исчезновения аппетита, развития тошноты и рвоты. Практически сразу же возникает боль в животе, причем человек не может указать точную область, где локализуется болезненность.

Со 2-3-х суток появляется диарея, которая достигает 10 раз в сутки и более. Кал достаточно быстро приобретает неоднородный характер («ректальный плевок» или «мясные помои»): в нем присутствуют кровь, слизь, хлопья. Между эпизодами диареи больного мучают тенезмы – болезненные позывы к дефекации, приносящие серьезные страдания.

В целях профилактики дизентерии:

* не рекомендуется приобретать продукты в местах, не предназначенных для торговли, и у лиц, не имеющих разрешения на право торговли, покупать плоды нестандартного качества, с признаками порчи;
* не покупать бахчевые культуры (арбузы, дыни) в разрезанном виде;
* перед употреблением в пищу овощи и фрукты следует тщательно мыть под струей проточной воды, после чего споласкивать кипяченой водой;
* для питья следует использовать только кипяченую или бутилированную воду;
* не покупать продукты в местах стихийной торговли, при приобретении скоропортящихся продуктов обращать внимание на сроки годности и условия хранения;
* не употреблять в пищу продукты с истекшим сроком годности и хранившиеся вне холодильника;
* необходимо строго соблюдать правила личной гигиены, мыть руки перед едой, перед приготовлением пищи, после посещения туалета, общественных мест;
* купаться только в тех водоёмах, где купание разрешено, не заглатывать воду при нырянии.

При появлении симптомов необходимо как можно раньше обратиться к врачу и выполнять все его рекомендации.

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.