

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ



14 НОЯБРЯ

ПРОФИЛАКТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА:

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ
НАГРУЗКИ



РЕГУЛЯРНЫЕ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
ОСМОТРЫ



ПОДДЕРЖАНИЕ
НОРМАЛЬНОЙ
МАССЫ ТЕЛА

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ЗАКАЛИВАНИЕ,
СВОЕВРЕМЕННАЯ
ВАКЦИНАЦИЯ,
ПРОФИЛАКТИКА
ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ



ОТКАЗ
ОТ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК



БОРЬБА
СО СТРЕССОМ

КОНТРОЛЬ УРОВНЯ
САХАРА В КРОВИ

