**Сохрани свою жизнь, соблюдай правила поведения в летний период**

Лето – пора для отдыха и хорошего времяпрепровождения, однако не всегда несовершеннолетние лица задумываются о правилах поведения в этот период.

Зачастую несовершеннолетние лица именно в летний период получают многочисленные травмы, поскольку у них становится больше свободного времени, а внимание родителей не всегда приковано к ребенку.

Во избежание несчастных случаев, травм и гибели несовершеннолетних лиц необходимо соблюдать основные правила поведения в летний период.

**При купании в водоемах следует знать и соблюдать следующие правила:**

не жевать жвачку во время нахождения в воде;

для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта;

начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25◦С, воды + 17-19◦С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой;

в воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть;

плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу;

не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов;

никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянуться. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками;

еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

Соблюдение указанных правил поведения на водоемах способно сохранить жизнь, предотвратить неблагоприятные моменты.

Только за летний период 2023 г. из жизни ушли двое детей 14 и 17 лет. Несчастные случаи произошли в г. Полоцке и г. Поставы.

Один из несчастных случаев произошел при купании несовершеннолетнего лица на искусственном водоеме.

В этой связи родителям следует уделить также внимание вопросу купания несовершеннолетних лиц на искусственных водоемах, расположенных на территории частных домовладений, исключив случаи купания детей без присмотра взрослых.

Следует отметить, что законодательством установлена административная ответственность за купание в запрещенных местах рек, озер или иных водоемов в виде штрафа в размере от 1 до 3 базовых величин.

**При нахождении на дороге несовершеннолетние лица должны соблюдать следующие меры предосторожности:**

пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам;

при движении в темное время суток пешеходам необходимо иметь при себе предметы со световозвращающими элементами;

пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным;

в местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора;

выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход, можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика);

на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

**При посещении леса следует соблюдать следующие правила поведения:**

не ходить в лес одному;

пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;

надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;

надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;

пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;

не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара;

при лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

Соблюдение правил поведения в летний период поможет предотвратить несчастные случаи, сохранить свою жизнь и здоровье.

Прокурор Шарковщинского района М.В.Лавданский

15.08.2024