ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГКИХ

**Чтобы защитить себя и близких, важно соблюдать ряд профилактических мер, направленных на укрепление иммунной системы и предотвращение опасных патологий.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Здоровое питание |  Физическая активность | Соблюдение режима труда и отдыха |
| Медицинское обследование |  | Влажная уборка, проветривание помещения |
| Отказ от курения | Вакцинация | Соблюдение гигиены |