ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

Активность клещей наблюдается с марта по ноябрь, а пик обычно приходится на апрель-май. Укусы клещей возможны как в лесном массиве, так и на территории приусадебных участков. Чтобы обезопасить себя от возможного заражения клещевыми инфекциями необходимо знать и помнить некоторые простые правила.

Как предупредить укус клеща?

- В лес надевать вещи, максимально закрывающие все участки тела.

- Использовать репелленты.
- Проводите каждые 1-2 часа само – и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела у себя и попутчиков.
- Организовывать стоянки на хорошо освещенных и прогреваемых лесных участках (полянах) с редкой травянистой растительностью.
- Территории приусадебных участков необходимо содержать в надлежащем порядке (регулярно скашивать траву, вырубать ненужные кустарники и деревья, удалять сухостой, не допускать свалок бытового мусора, а так же вести борьбу с грызунами).

Чем опасен укус клеща?

Клещи являются переносчиками многих клещевых инфекций. Наиболее опасные - клещевой энцефалит и Лайм – боррелиоз.

Алгоритм действий при укусе клеща

Клеща следует как можно быстрее удалить. Лучше это сделать в условиях медицинского учреждения. Но если это невозможно сделать в короткие сроки, клеща можно удалить самостоятельно одним из следующих способов:

- При помощи специализированного устройства для удаления клещей промышленного изготовления согласно инструкции по применению;
- Удаление при помощи нитяной петли (прочную нить следует подвести как можно ближе к хоботку присосавшегося клеща, завязывая ее в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх);
- Удаление при помощи пинцета (обычно через 1-3 оборота клещ извлекается вместе с хоботком).

Место укуса необходимо продезинфицировать йодом или другим спиртовым раствором, а самому незамедлительно обратиться в территориальную поликлинику по месту жительства к участковому терапевту (педиатру) или инфекционисту, для решения вопроса о профилактическом лечении, медицинском наблюдении и о целесообразности сдачи клеща на исследование.

Максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная профилактика начата **в первые 72 часа** после укуса клеща.

Предупредить заболевание легче, чем лечить.
Берегите себя и будьте здоровы!