**Как защитить себя от инфекций, передаваемых половым путем?**

19.02.2025г.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), часто протекают бессимптомно. ИППП передаются преимущественно при половом контакте, включая вагинальный, анальный и оральный секс. Кроме того, некоторые ИППП передаются неполовым путем, например через кровь или препараты крови. Многие ИППП, включая хламидиоз, гонорею, первичную инфекцию, обусловленную вирусом гепатита В, ВИЧ и сифилис, могут также передаваться от матери плоду во время беременности и родов.

Они не передаются при таких бытовых контактах, как совместный прием пищи и напитков, объятия или чихание.

**Как защититься от этих инфекций?**

* практиковать безопасный секс;
* пользоваться презервативами и делать это правильно;
* пользоваться надежными источниками информации о сексуальном здоровье;
* при возникновении риска — своевременно обращаться за тестированием и лечением; не забывать, что большинство ИППП протекает без симптомов;
* ограничить случайные половые контакты и пользоваться презервативом с новым партнером;
* проходить тестирование на ИППП при смене полового партнера и после незащищенного полового акта, а также при наличии опасений по поводу возможного инфицирования/реинфицирования;
* обсудить потенциальный риск заражения ИППП с половым партнером;
* принять взвешенное решение о приемлемой степени риска в сексуальных отношений;
* при наличии беременности на фоне риска ИППП важно до рождения ребенка пройти обследование и лечение;
* повторное инфицирование возможно даже после успешно пройденного лечения. Для профилактики повторного инфицирования следует убедиться в том, что половые партнеры прошли лечение.

Презервативы при надлежащем использовании являются одним из самых эффективных средств защиты от ИППП, в том числе от ВИЧ-инфекции.

Заразиться ИППП может любой сексуально активный человек, однако повышенному риску подвергаются те, кто часто меняет половых партнеров. Предшествующее лечение от ИППП не защищает от повторного инфицирования.

**Никто не застрахован от ИППП. Каждый должен быть о них осведомлен, знать меры профилактики, а также порядок действий при заражении.**

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.