20 февраля – день профилактики ИППП

Ежегодно в Витебской области регистрируется более 15 тысяч случаев заболевания инфекциями, передающихся половым путем (далее – ИППП). Проблема ИППП обусловлена неблагоприятными последствиями: бесплодием, патологией беременности и родов. Нарушение репродуктивной функции является одной из причин снижения рождаемости, отражается на численности населения, приводя к ухудшению демографической ситуации в стране.

В настоящее время известно более 30 ИППП. Наиболее часто встречающиеся – сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, микоплазмоз, кандидоз, папилломавирусная инфекция, аногенитальные венерические бородавки, генитальный герпес, ВИЧ-инфекция, гепатит и др. Люди, больные ИППП, иногда даже не подозревают, что инфицированы, и заражают других. Связано это с тем, что инфекции, передаваемые половым путем, такие как хламидиоз, микоплазмоз часто не проявляют никаких симптомов, поэтому иногда их называют скрытыми.

Основным источником заражения ИППП является больной человек. Путь передачи инфекции преимущественно половой. Следует помнить, что заразиться ИППП нельзя при рукопожатиях, объятиях, поцелуе, использовании телефона, через пищевые продукты, поручни в общественном транспорте, воду в бассейне или водоеме, при укусах насекомых. Однако, ряд заболеваний, например сифилис, чесотка, контагиозный моллюск могут передаваться в результате тесного бытового контакта.

Подтвердить или опровергнуть ИППП можно только на основе лабораторных тестов. Самопроизвольное выздоровление при таких заболеваниях, как гонорея, сифилис или трихомониаз, невозможно. При повторном заражении полностью излечившийся человек заболевает снова.

Первичная профилактика ИППП заключается в организации программ, направленных на формирование ответственного сексуального поведения населения для предотвращения инфицирования ИППП. Вторичная профилактика направлена на снижение вероятности передачи инфекции половым партнерам, повторного заражения и включает организацию медицинской помощи пациентам с ИППП.

Для предотвращения распространения ИППП необходимо:

* Всестороннее просвещение по вопросам сексуальности, консультирование в отношении ИППП до и после лабораторного тестирования;
* Консультирование в отношении более безопасного секса/снижения риска, пропаганда использования презервативов;
* Меры, ориентированные на основные и уязвимые группы населения, такие как подростки, работники секс-индустрии, мужчины, имеющие секс с мужчинами, и лица, употребляющие инъекционные наркотики;
* Санитарное просвещение и консультирование с учетом потребностей населения;
* Ликвидация инфекций у бессимптомных носителей возбудителя;
* Выявление и качественное обследование половых партнеров и проведение профилактического лечения;
* Полное и своевременное излечение инфицированных.

На сегодняшний день большинство заболеваний успешно лечатся, но существует высокий риск передачи инфекции при половом контакте.

За последние 5 лет в Республике Беларусь наблюдается стабилизация заболеваемости ИППП. Такая ситуация обусловлена повышением качества диагностики, функционированием кабинетов анонимного обследования, серологическим обследованием групп риска, доноров, беременных, пациентов, находящихся на стационарном лечении в учреждениях здравоохранения, внедрением международных принципов первичной профилактики ИППП.

Учитывая влияние урогенитальных инфекций на репродуктивное здоровье, дерматовенерологической службой проводится целый ряд мероприятий по обеспечению населения качественной лечебно-диагностической помощью. Высокий уровень организации лабораторной диагностики ИППП в области обеспечивает обследование современными методами, в том числе ПЦР, в самых отдаленных от областного центра районах. Это позволило обеспечить раннюю диагностику ИППП и улучшить ее качество, а значит своевременное лечение, качественное проведение противоэпидемической работы.

Для решения экспертных вопросов в УЗ «Витебский областной клинический центр дерматовенерологии и косметологии» (далее – УЗ «ВОКЦДиК») работает областной консультативный центр, который является рефференс-центром по диагностике и лечению урогенитальных заболеваний. Лечение пациенты могут получить в стационарных отделениях, в отделении дневного пребывания, в отделении анонимной диагностики урогенитальных заболеваний, что повышает доступность высококвалифицированной помощи пациентам с ИППП.

В целях обеспечения доступности специализированной высококвалифицированной дерматовенерологической помощи населению отдаленных районов и обучения молодых специалистов при учреждении открыт и функционирует кабинет «Телекоммуникационной медицины», где имеется возможность проведения консультаций в режиме реального времени.

Также в течение двух лет работает молодёжный центр «Доверие», направленный на профилактику ИППП, полового воспитания, сохранение репродуктивного здоровья молодёжи.  Разработан и активно начал работать проект сотрудничества УЗ «ВОКЦДиК» с отделом образования администрации Октябрьского района города Витебска по воспитанию у молодёжи ответственного сексуального поведения. Проект называется «Профилактика ИППП – важная социальная задача в сохранении репродуктивного здоровья молодёжи». Целевая аудитория– учащиеся средних школ Октябрьского района.

**При возникновении подозрения на заражение ИППП можно обратиться к врачу-дерматовенерологу по адресу: г.Витебск, ул. Б.Хмельницкого д. 9, телефон 225134 или 227528. Можно обратиться в отделение анонимной диагностики урогенитальных заболеваний (ул.  Герцена д. 6а, телефон 663622), где не нужно указывать паспортные данные.**

**Каждый желающий может получить ответы на все интересующие его вопросы по телефону доверия 226584 ежедневно (кроме выходных) с 8.00 до 15.00. Также консультацию можно получить на сайте УЗ «ВОКЦДиК»**[**www.vokcdk.by**](http://www.vokcdk.by/)**. На Ваши вопросы ответят высококвалифицированные специалисты.**

Главный врач УЗ «ВОКЦДиК»

Главный внештатный дерматовенеролог

ГУЗО Витебского облисполкома                                Н.Д.Надирашвили