Шарковщина – здоровый городской поселок

20.02.2025г.

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. Здоровье населения признается важнейшим элементом национального богатства, главной движущей силой и ресурсом социального и экономического развития страны.

По итогам первого Национального форума по устойчивому развитию, который состоялся в Минске 24 января 2019 г. расширение сети городов- участников проекта «Здоровый город» признано важнейшим элементом работы по формированию здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний. «Здоровые города» - это проект ВОЗ, который развивается с 1988 года и реализует принципы стратегии ООН «Здоровье для всех».

Президентом нашей страны А.Г. Лукашенко в Послании белорусскому народу и Национальному собранию 19 апреля 2019 года перед органами власти поставлены конкретные задачи, одна из которых звучит так: «Инициатива «Здоровые города и поселки» должна перерасти в масштабный государственный проект».

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества, увеличения продолжительности и повышение качества жизни, решением №33 от 16.01.2020года Шарковщинским районным исполнительным комитетом утвержден План мероприятий по реализации государственного профилактического Проекта «Шарковщина - здоровый городской поселок», согласован состав районной группы управления.

Профилактический Проект - это модель новых отношений между существующими городскими структурами — администрацией города, общественными объединениями и непосредственно населением — в рамках совместной деятельности, направленной на улучшение здоровья людей и среды обитания, повышение физической активности, организацию здорового питания, профилактику вредных привычек.

 Основная цель проекта – создание городского поселка, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.

Основными направлениями проекта являются:

-совершенствование городского планирования;

-обеспечение здоровым питанием населения;

-создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования;

-улучшение условий труда на рабочих местах;

-сокращение потребления табака, увеличение количества мест, где запрещено курение;

-повышение уровня мотивации к ведению здорового образа жизни, вовлечение населения в занятия спортом, строительство спортивных сооружений доступных для каждого;

-защита здоровья детей, поддержание института семьи, активное долголетие.

На сегодняшний день в реализацию проекта на территории Шарковщинского района включен 1 населенный пункт: г.п. Шарковщина. В ноябре 2024 года разработана и утверждена дорожная карта по поэтапному вовлечению агрогородков Шарковщинского района в реализацию государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на период 2030-2035 гг.

Ключевой элемент проекта «Здоровые города и поселки» – это совместное решение проблем. Здоровье зависит не только от уровня и качества здравоохранения, улучшить его можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей поселка. Необходимо сформировать группу лидеров, заинтересованных в будущем городского поселка и представляющих все классы, группы и слои населения.

**Уважаемые жители г.п.Шарковщина, предлагаем вам принять активное участие в реализации государственного профилактического проекта «Шарковщина- здоровый городской поселок».**

 **Давайте вместе создадим такие условия, чтобы душевное здоровье, правильное питание и физическая культура стали нормой для каждого жителя с детства!**