Клещи открывают сезон охоты

20.06.2025г.

Клещи начинают активизироваться с повышением температуры воздуха выше +5 град С, проявляя активность до наступления холодов. Эти маленькие кровососы могут создать большую проблему, при укусе наградив человека клещевым энцефалитом или Лайм-Боррелиозом – инфекционными заболеваниями, характеризующимися преимущественным поражением центральной нервной системы, кожи, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы.

Считается, что «клещевыми инфекциями» можно заболеть, употребляя в пищу сырое козье молоко.

Покусать человека клещ может во время нахождения в лесных зонах, во время поездок за город, прогулок в лесу, походе за ягодами и грибами, при работе на приусадебном участке.

В последнее время кровососы все чаще нападают в городских парках и скверах. Так же клещи могут попасть в жилище с букетами цветов, дровами, вениками и домашними животными.

При обнаружении присосавшегося клеща, его следует как можно быстрее удалить. Сделать это нужно в территориальном медицинском учреждении или самостоятельно (при помощи специализированных устройств, хлопчатобумажной нити, пинцетом).

При самостоятельном удалении клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Кожу в месте присасывания клеща обрабатывают йодом или другим спиртовым раствором.

После удаления клеща необходимо обратиться в учреждение здравоохранения по месту жительства для рассмотрения вопроса о назначении врачом экстренной химиопрофилактики и дальнейшего наблюдения. Обратиться следует как можно скорее, так как максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная химиопрофилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща.

При отсутствии противопоказаний к приему лекарственных средств врачом назначается курс экстренной химиопрофилактики; в таком случае в лабораторном исследовании присосавшегося клеща нет необходимости. Но при желании можно обратиться в лабораторию самостоятельно и сдать клеща на платное исследование.

На бесплатное лабораторное исследование клеща врач выдает направление только при наличии у пострадавшего противопоказаний к приему лекарственных средств экстренной химиопрофилактики. Иных показаний для бесплатного исследования клещей нет.

Избежать нападения клещей поможет соблюдение простых мер предосторожности:

- во время посещения леса необходимо носить головной убор и светлую одежду, максимально закрывающую открытые участки тела и препятствующую проникновению клещей;

- организуйте свой отдых на траве на солнечных сухих полянах не менее чем в метре от троп и кустарников, вдали от оврагов и пастбищ;

- используйте специальные средства, отпугивающие клещей- репелленты, которые наносятся на одежду или кожу в соответствии с инструкцией;

- проводите тщательно само- и взаимоосмотры через каждые 1-2 часа времени нахождения в лесу и сразу же после выхода из леса с целью обнаружения и удаления с одежды любых ползающих насекомых и клещей, внимательно осматривать одежду и кожные покровы;

- следует также осматривать домашних животных после лесных прогулок;

- оградить питомца от нападения клещей помогут специальные спреи, капли на холку и т.д.;

- тщательно осматривайте предметы и цветы, принесенные из леса- с ними вы можете занести в дом клеща;

- регулярно удаляйте валежник, сухостой, проводите вырубку ненужных кустарников и скашивание травы на личных дачных участках;

- не допускать выпас коз в лесной зоне на неокультуренных пастбищах;

- козье молоко употреблять в пищу только в кипяченом виде.

Помощник врача-эпидемиолога Ананич Р.Е.