**Жестокость и насилие: как им противостоять?**

Домашнее насилие является одной из важнейших причин, которые способствуют социальному и психологическому нездоровью семьи, лишают ее стабильности и безопасности. Насилие может случиться в любой семье: внешне «идеальной», обеспеченной, обладающей высоким социальным статусом. Его жертвой может подвергнуться любой из нас, как ребенок, так и взрослый, пожилой человек, женщина или мужчина.

**При общении в семье могут совершенно естественно возникать конфликты и ссоры, но не все они являются насилием.** Одна из главных особенностей домашнего насилия - повторяющиеся инциденты разных видов насилия (физического, психологического, сексуального и экономического). Они являются важным показателем, отличающим «домашнее насилие» от «конфликта». Конфликт обычно имеет свое завершение, насилие характеризуется систематичностью. Конфликт имеет в основе проблему, которую можно решить. В ситуации с насилием в семье один человек постоянно контролирует другого с применением силы, а это приводит к психологическим и/или физическим травмам. Еще одна особенность домашнего насилия, усугубляющая психологическую травму, заключается в том, что обидчик и пострадавший – близкие люди.

Как быть, если вы столкнулись с насилием? Что, если партнер иногда превращается в чудовище? Где искать помощи?

Обратитесь в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шарковщинского района» за оказанием услуги временного приюта. Для оказания данной услуги на территории Шарковщинского района создано специально оборудованное отдельное помещение – «кризисная» комната, оснащенная необходимой мебелью для сна и отдыха, имеются кухонные принадлежности, продукты первой необходимости.

По вопросу определения в «кризисную» комнату можно обратиться **в рабочее время** по телефонам:

- 8 (02154)-6-15-61 Приставко Инна Вячеславовна;

- 8 (02154)-6-92-59 Котович Марина Евгеньевна

**Круглосуточно:**

- 8(02154)-4-12-02, 102, тел. мобильный 8-029-327-33-02, 8-029-297-88-68 – дежурный РОВД;

- 8 (02154)-4-92-59 – ТЦСОН.

***Если вы стали жертвой или свидетелем насилия в семье,***

***не ждите трагедии!***  
***Действуйте сейчас — обратитесь за помощью!***

**Специалист по социальной работе**

**отделения дневного пребывания**

**для граждан пожилого возраста**

**А.Л. Шудель**