**ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА:**



* **ВЫБОР ЗДОРОВОЙ ПИЩИ**
* **ВЫБОР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**
* **КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**
* **КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА**
* **ВЫБОР ПОДВИЖНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**
* **СКАЖИ НЕТ АЛКОГОЛЮ И КУРЕНИЮ**
* **КОНТРОЛЬ МАССЫ ТЕЛА**
* **ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ**

***ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ - ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ!***