**Профилактика столбняка**

Столбняк является одним из самых тяжелых и чрезвычайно опасных для жизни заболеваний.

Возбудитель заболевания – столбнячная палочка. Она обитает в поверхностных слоях почвы и в содержимом кишечника человека и животных.

Заражение человека происходит при попадании возбудителя через поврежденные кожные покровы или слизистые оболочки. Чаще всего столбняком заболевают в весенне-осенний период при проведении сельскохозяйственных и строительных работ, когда наиболее вероятны ранения, загрязненные землей. Большинство заболеваний приходится на жителей сельской местности, дачников, которые при незначительных мелких ранениях не обращаются за медицинской помощью. Наиболее опасны ранения иглами, проволоками, гвоздями, пилами, топорами, косами, железными граблями, вилами, щепками, деревянными занозами.

Столбняк начинается внезапно – с затруднения открывания рта, нарушения глотания. Затем появляется своеобразное застывшее страдальческое выражение лица. Появляются боли и скованность мышц спины, живота и конечностей. При малейших внешних раздражителях (свет, стук, прикосновение) возникают судороги, в результате чего тело приобретает «столбообразное состояние» с выгибанием позвоночника дугой, нарушается дыхание.

Время от момента заражения до появления первых признаков заболевания составляет от 1 до 30 дней (в среднем 6-14 дней).

**Основным методом борьбы со столбняком является проведение профилактических прививок.**

Иммунизация против столбняка осуществляется в плановом порядке в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок Республики Беларусь: детям в возрасте 2,3,4 и 18 месяцев, 6 и 16 лет; и взрослым в возрасте 26 лет и каждые последующие 10 лет жизни до достижения 66 лет.

Работающие в сельском хозяйстве и на личных земельных участках должны неукоснительно соблюдать правила техники безопасности: носить обувь, надевать при работе перчатки, рукавицы. Необходимо принимать меры по предупреждению травматизма, т. к. любая, даже самая незначительная травма, ссадина, царапина может послужить причиной заболевания.

Помните! Раннее обращение в хирургический кабинет или приемное отделение медицинской организации и проведение экстренной профилактики столбняка, а также своевременное проведение профилактических прививок спасут Вашу жизнь и жизнь Ваших близких.

инструктор – валеолог Г.А. Богданова

ГУ «Шарковщинский районный

центр гигиены и эпидемиологии»