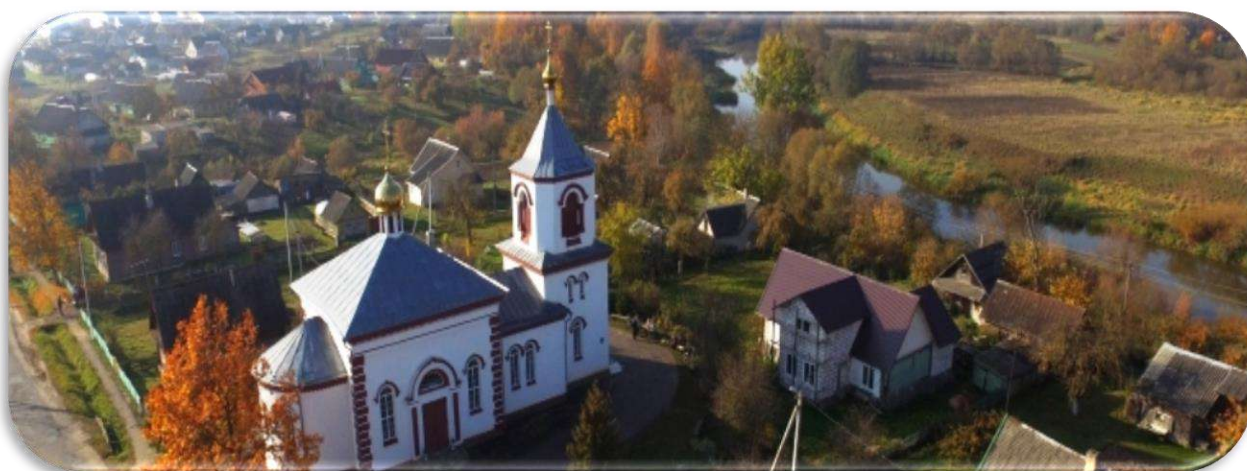




ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ Г.П. ШАРКОВЩИНА



ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ	5
О ПРОЕКТЕ	6
«ШАРКОВЩИНА - ЗДОРОВЫЙ ГОРОДСКОЙ ПОСЁЛОК».....	6
ГЕОГРАФИЯ.....	8
ИСТОРИЯ	9
ДЕМОГРАФИЯ	11
Состояние здоровья населения	17
Состояние здоровья взрослого населения	17
Состояние здоровья детского населения	19
Состояние здоровья подросткового населения	23
ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ	26
ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	29
СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ	29
ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ	34
АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ.....	35
ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПРОПАГАНДА ЗОЖ.....	36
ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ	40
ЗДОРОВЬЕ И ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА.....	41
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	44

ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году.

Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и, по сути, является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Работа, опирающаяся на принцип «здорового города», способствует достижению Целей устойчивого развития (ЦУР), например, обеспечению продовольственной безопасности и улучшению питания и содействию устойчивому развитию сельского хозяйства (ЦУР 2), обеспечению здорового образа жизни и содействию благополучия для всех в любом возрасте (ЦУР 3), рациональному использованию водных ресурсов и санитарии для всех (ЦУР 6), содействию устойчивого экономического роста, полной и производительной занятости и достойной работы для всех (ЦУР 8), обеспечению безопасности и экологической устойчивости городов (ЦУР 11) и др.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье: в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Общественное здоровье - медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

В настоящее время проект объединяет практически 100 городов Европы, аккредитованных в европейской сети ВОЗ «Здоровые города», и около 1 500 городов европейских стран, участвующих в работе национальных сетей «Здоровых городов». В Беларуси проект взял старт

только в 2012 году. В настоящее время в Республике в него уже вовлечены 40 городов.

Президент нашей страны А.Г.Лукашенко в послании белорусскому народу и Национальному собранию 19 апреля 2019 года поставил перед органами власти, а значит и перед, нами конкретные задачи:

1. Инициатива «Здоровые города и поселки» должна перерасти в масштабный государственный проект. Все населенные пункты страны, претендующие на звание здорового города или поселка, должны получить полноценную здоровьесберегающую среду. Без курения и алкоголя, со спортивными площадками, безопасными условиями жизни, чистыми водой и воздухом.

2. Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, здоровых людей и здоровой нации в целом.

3. Прежде всего, мы сами должны показывать пример здорового образа жизни, находить в своем графике время для занятий спортом, присутствовать на спортивных мероприятиях. Спорт – это наша идеология.

4. Человек, его инициатива и стремление жить лучше должны стать главной движущей силой развития страны на предстоящие годы.»

Проект «Здоровые города» должен помочь расширить границы сознания каждого человека, который хочет быть здоровым, начать что-то делать для этого.

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Здоровье определяется Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) как состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических недостатков. Каждый человек, независимо от расы, религии, политических убеждений, экономического и социального статуса имеет право на хорошее здоровье.

Эксперты ВОЗ в 80-х гг. XX в. определили ориентировочное соотношение различных факторов обеспечения здоровья современного человека, выделив в качестве основных четыре группы таких факторов (рисунок 1).

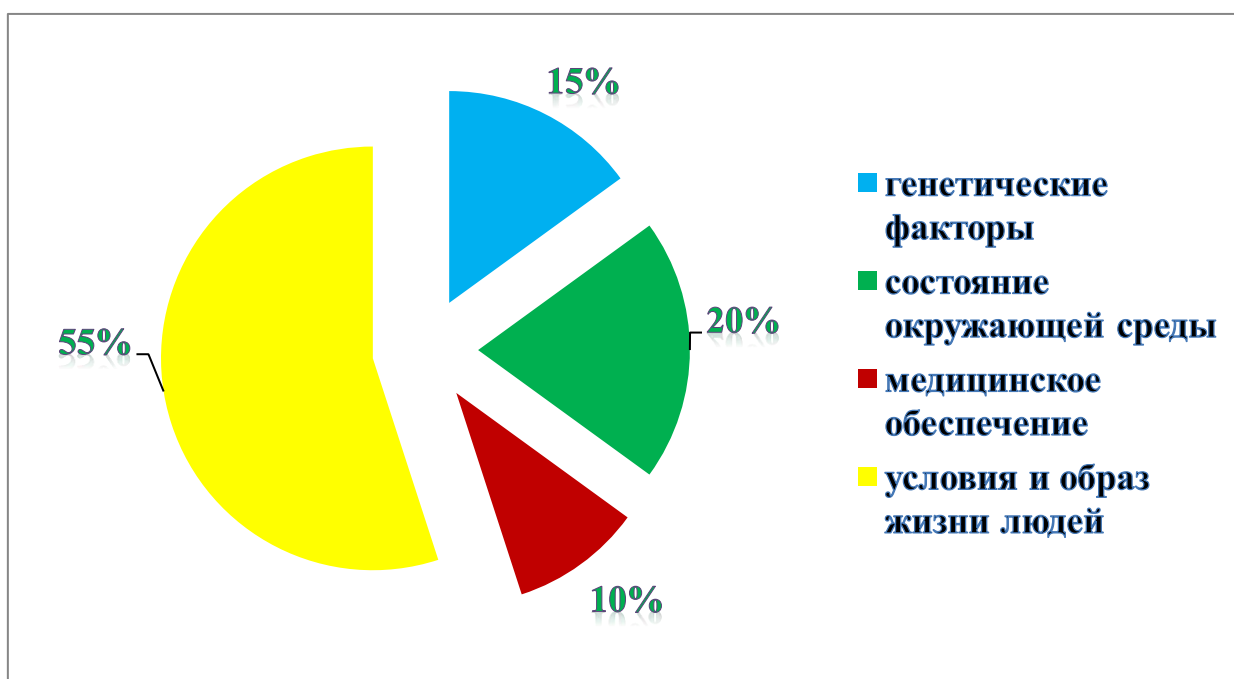
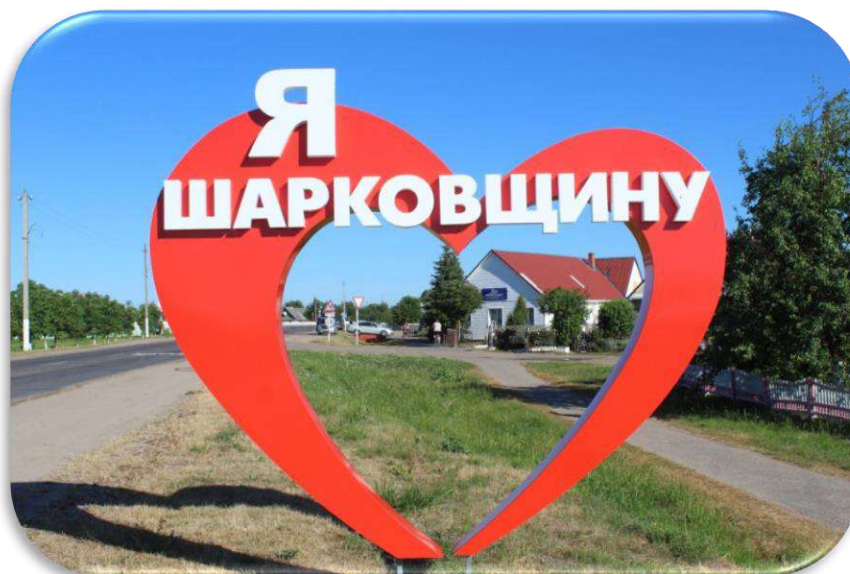


Рисунок 1 - факторы, влияющие на здоровье человека

Здоровый город понимает важность здоровья общества и старается его улучшить. Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе. Таким образом, Профиль - это своеобразный портрет города и его жителей.

О ПРОЕКТЕ «ШАРКОВЩИНА - ЗДОРОВЫЙ ГОРОДСКОЙ ПОСЁЛОК



В целях сохранения и укрепления здоровья населения городского посёлка Шарковщина, решением Шарковщинского райисполкома от 16 января 2020 г. № 33 был утвержден проект «Шарковщина – здоровый городской посёлок», период действия которого до 2024 года.

Целью проекта является создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, развитие потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.п. Шарковщина.

Задачами проекта являются – формирование у населения убеждённости в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

Взаимодействие с участниками проекта осуществляет межведомственная районная группа, в состав которой включены представители отделов районного исполнительного комитета, учреждений здравоохранения, общественных организаций и учреждений, средств массовой информации.

СОСТАВ
районной группы управления
государственным профилактическим
проектом «Шарковщина – здоровый
городской посёлок»



Василевский Юрий Анатольевич - заместитель председателя по социальным вопросам Шарковщинского районного исполнительного комитета (председатель районной группы управления)

Гращенко Владимир Леонидович - главный врач государственного учреждения «Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии» (заместитель председателя районной группы управления)

Седюкевич Валентина Петровна - врач - гигиенист (заведующий санитарно – эпидемиологическим отделом) государственного учреждения «Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии» (секретарь районной группы управления)

Члены районной группы управления

Ковалевская Вероника Игоревна - первый секретарь Шарковщинского районного комитета Общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодёжи»

Стома Станислав Тадеушевич - главный врач учреждения здравоохранения «Шарковщинская центральная районная больница»

Стома Людмила Владимировна - начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодёжи райисполкома

Михнёнок Екатерина Григорьевна - главный специалист отдела по образованию райисполкома

Николаев Андрей Николаевич - начальник отдела внутренних дел райисполкома

Фотина Инесса Григорьевна - директор государственного учреждения «Физкультурно – спортивный клуб «Шарковщина»

Барило Александр Иванович - главный редактор учреждения «Редакция районной газеты «Кліч Радзімы» и программы радиовещания»

Ходанёнок Валентина Владимировна - председатель районного объединения Белорусского Общества Красного Креста

Савицкая Ирина Ивановна - начальник финансового отдела райисполкома

Малюгин Игорь Викторович - председатель Шарковщинского объединения профсоюзов

Федукович Андрей Мечиславович - начальник районного отдела по чрезвычайным ситуациям

Жук Вера Борисовна - начальник управления по труду, занятости и социальной защите

Буко Валентин Францевич - начальник отдела архитектуры и строительства, жилищно - коммунального хозяйства райисполкома

Мечель Татьяна Ивановна - начальник отдела экономики райисполкома

ГЕОГРАФИЯ



Шарковщинский район образован 15 января 1940 года. В 1962 году был упразднен, в 1966 восстановлен вновь.

Территория района расположена в западной части Витебской области, граничит с Браславским, Миорским, Поставским, Глубокским районами.

Районный центр – городской поселок Шарковщина, расположен в 210 км от города Витебска и в 195 км от города Минска.

Площадь района 1,1 тыс. кв. км. Протяженность с запада на восток – 60 км, с севера на юг – 30 км.

В состав входит шесть сельских Советов. Рельеф равнинный, зона смешанных лесов. На территории района имеется 12 озер, 7 рек, заболоченность составляет 6%.

Полезные ископаемые: глина, песчано-гравийный материал, торф.

На территории района расположен гидрологический заказник «Ельня». В районе имеется 4 старинных парка 18-19 ст. и 36 заказников областного и местного значения площадью 6800 га. Взято под охрану 3 вида птиц (скопа, дербник, аист черный), занесенных в Красную книгу Республики Беларусь.



ИСТОРИЯ



Первое поселение людей в Шарковщинском районе, согласно с данными археологических раскопок и исследований, ученые датируют в 10-12 в.в. (Городец).

В 16 -18 в.в. в Шарковщинском районе отмечается рост и бурное развитие поселений городского типа. Талант предков уверенно прокладывает себе дорогу. В этих поселениях концентрировалось ремесло и торговля. Развивались гончарное, кожевенное, кузнечное, столярное, швейное, сапожное дело.

С 1795 г. по 1843 г. территория Шарковщинского района входила в состав Минской губернии, с 1843г. - Виленской губернии. В событиях Октябрьской революции в Петрограде принимали участие наши земляки: А.М.Буйко, И.В.Лагун, С.С.Гридюшко.

После объединения Беларуси в сентябре 1939 года в Шарковщинском крае утвердилась Советская власть. Шарковщинский район был создан 15 января 1940 года с центром в Шарковщине. В него вошли 14 сельсоветов. В Шарковщине был создан горпоселковый Совет.

26 июня 1941 года Шарковщинский район был оккупирован немецкими войсками.

На территории района было основано несколько полицейских гарнизонов. Общее количество вооруженных фашистов составляло больше 1500 человек. Кроме этого, в районе находилась и литовская часть. В Шарковщине, Иодах с первых дней оккупации стояли виселицы для устрашения населения, молодежь начали вывозить в Германию на принудительные работы.

Фашистские изверги за годы оккупации замучили, расстреляли и повесили 2027 мирных граждан. В Германию было угнано 1484 человека. Сожжено и уничтожено 709 жилых домов, 1130 хозяйственных помещений, уничтожено и вывезено в Германию 1276 сельхозмашин, 2655 лошадей, более 20 тысяч голов других пород скота. Выведена из строя железная дорога, хлебопекарня, 3 кирпичных завода, 4 мельницы,

фанерный, лесопильный заводы, уничтожены школы, клубы, библиотеки. Фашисты расстреляли и заживо сожгли жителей деревень Куштали, Свины, Трабовщина, Строна, Журавовщина, Куслевщина, Белково и др.

Разграблено и уничтожено имущество крестьянских и первых колхозных хозяйств. Около 400 воинов-земляков не вернулись с полей сражений.

На Шарковщине, как и во всей Беларуси, с первых дней оккупации развернулась активная борьба против немецко-фашистских захватчиков. На территории района от Шарковщины до Постава действовала Половская подпольная комсомольская организация «За Родину», партизанские отряды «Спартак», «За Родину», «Октябрь», 16 подпольных организаций и 20 антифашистских групп. С июля 1941г. по 1 июля 1944 г. продолжалась война на Шарковщинской земле.

Освобожден район воинами 1-го Прибалтийского фронта частями 44-ой мотострелковой бригады под командованием Александра Ивановича Халаева. В боях за освобождение нашего района погибло 156 воинов Красной Армии.



Ценой большого труда Шарковщинский район в сравнительно короткие сроки залечил военные раны, неузнаваемо изменился его облик. Был восстановлен экономический потенциал. Только люди, горячо и преданно любящие свою землю, способны на такой героизм.

ДЕМОГРАФИЯ

Медико-демографические показатели, такие как рождаемость, смертность, средняя продолжительность жизни и заболеваемость являются важным критерием оценки состояния здоровья населения, социально-экономического благополучия общества.

В городском посёлке Шарковщина проживает 43% населения Шарковщинского района. Общая численность населения г.п. Шарковщина на 01.01.2019 г. – 6 123 человека, в том числе 2 905 – мужчин, женщин – 3 218 человек. За последние 5 лет отмечается ежегодное уменьшение числа жителей городского посёлка. По сравнению с данными 2015 года численность населения уменьшилась на 301 человек (рисунок 2). Численность населения трудоспособного возраста – 3 287 человек, моложе трудоспособного возраста – 1 099 человек, старше трудоспособного – 1 737 человек (рисунок 3).

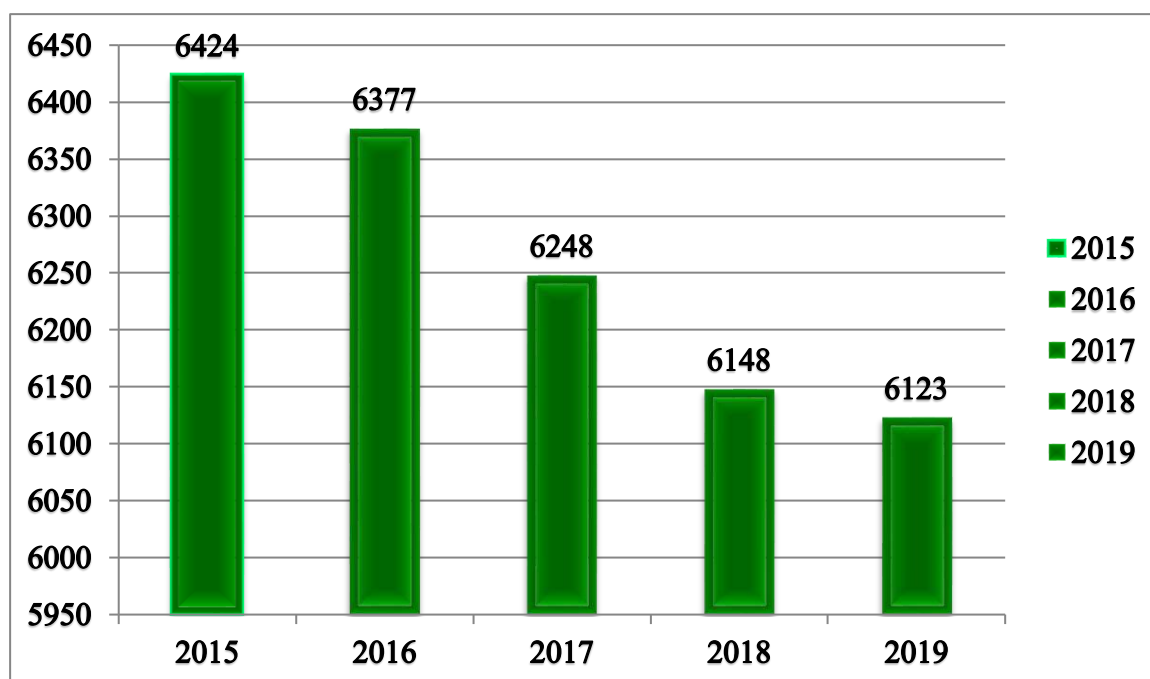


Рисунок 2 - Динамика численности населения г.п. Шарковщина с 2015 года по 2019 год

Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем городского посёлка, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения, число иждивенцев и лиц, нуждающихся в уходе, его соотношение с лицами трудоспособного возраста. Возрастная группа «трудоспособное население» (среднегодовая численность) на начало 2019 года составила 3 287 человек (54%).

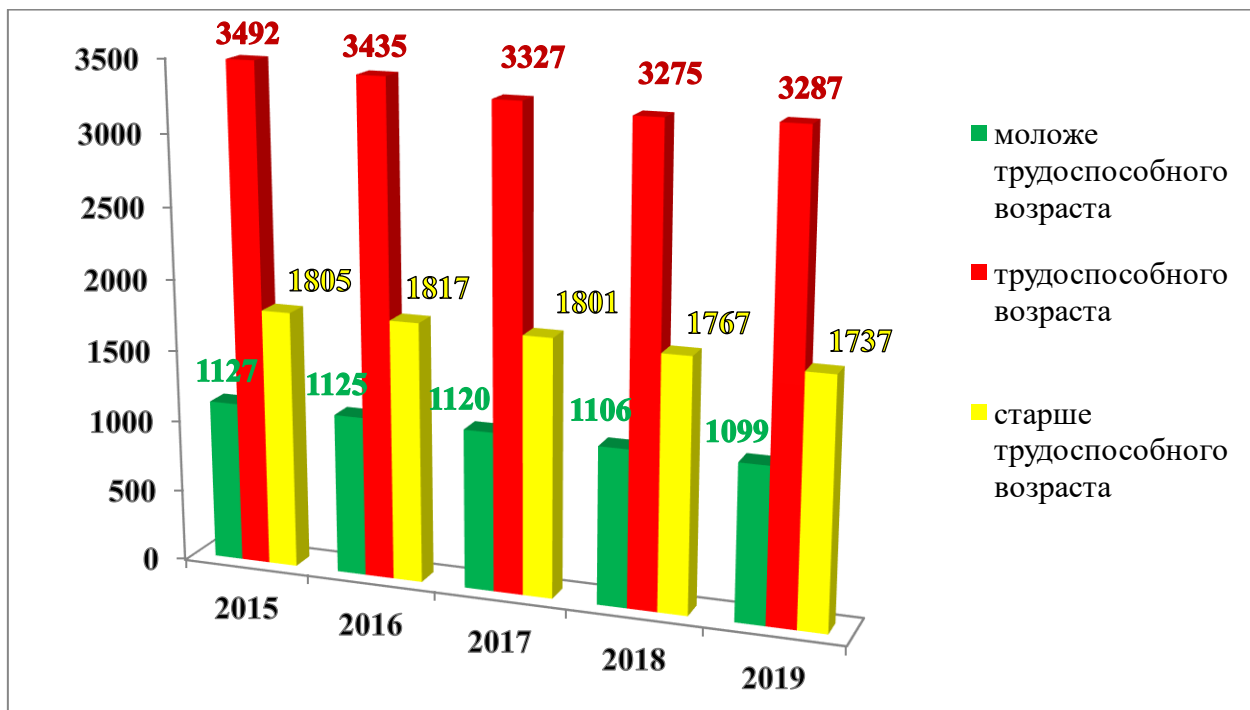


Рисунок 3 - Структура населения г.п. Шарковщина по основным возрастным группам за 2015-2019гг.

Присутствует тенденция к уменьшению всех возрастных групп населения.

Естественный прирост численности населения вследствие преобладания смертности над рождаемостью характеризуется как отрицательный, что свидетельствует об ухудшении медико демографической ситуации в городском посёлке (рисунок 4).

Естественная убыль в 2019 году составила – 6,7 на 1000 населения, что на 94 % ниже показателя за 2015 год (0,4 на 1000 населения).

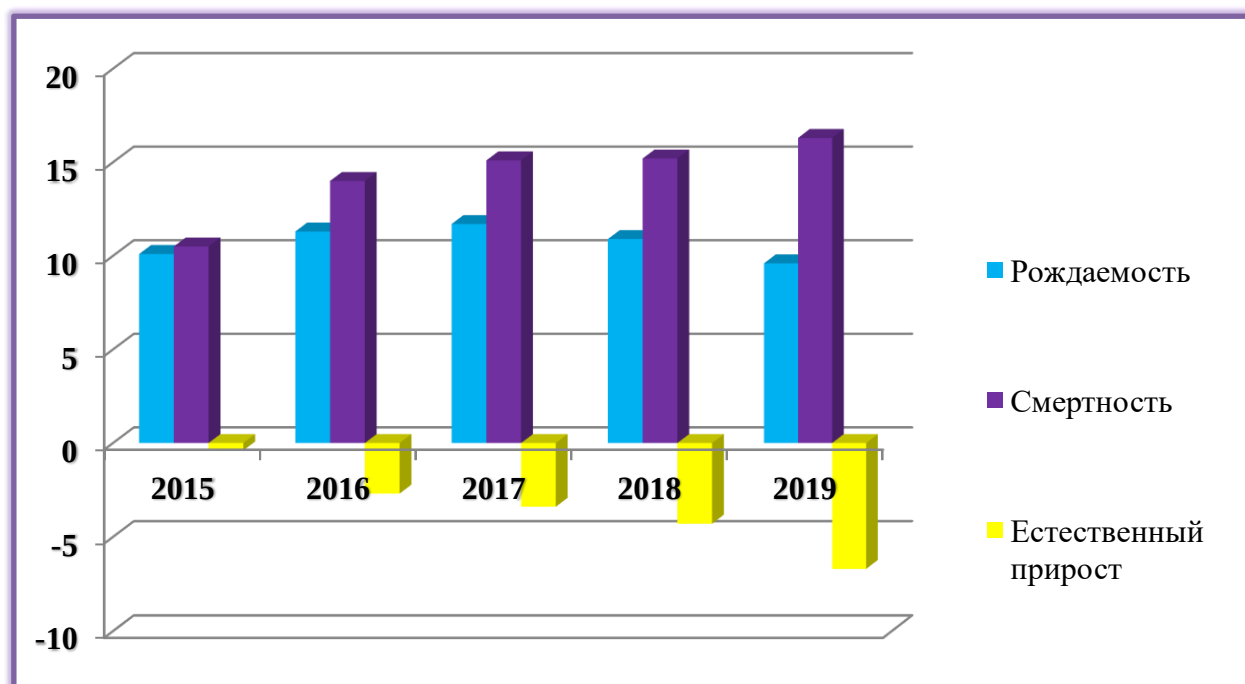


Рисунок 4 - Динамика рождаемости и смертности, естественный прирост населения в г.п. Шарковщина за 2015-2019гг.

Так, отмечается снижение динамики рождаемости – важнейшего критерия жизнеспособности и воспроизводства населения. Показатель рождаемости в 2019 году составил 9,6 на 1000 населения, что ниже показателя 2015 года на 4% (рисунок 5).

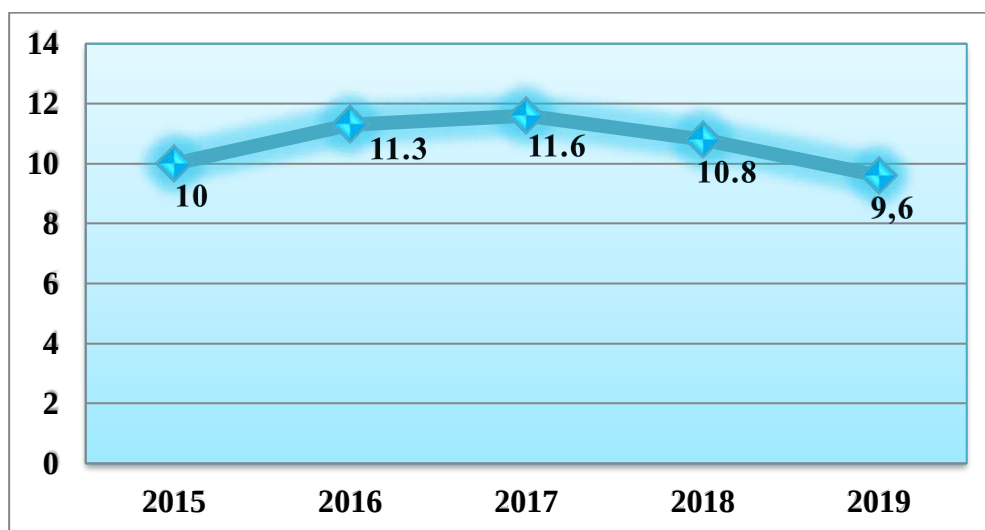


Рисунок 5 - Динамика рождаемости населения г.п. Шарковщина за 2015-2019гг.

Показатель общей смертности в г.п. Шарковщина в 2019 году составил 16,3 на 1000 населения, что на 35 % выше показателя смертности в 2015 году (рисунок 6).

Смертность населения является интегральным показателем населения и отнесена Всемирной Организацией Здравоохранения к числу приоритетных, контрольных критериев, наиболее плотно отражающих изменения в популяционных процессах.

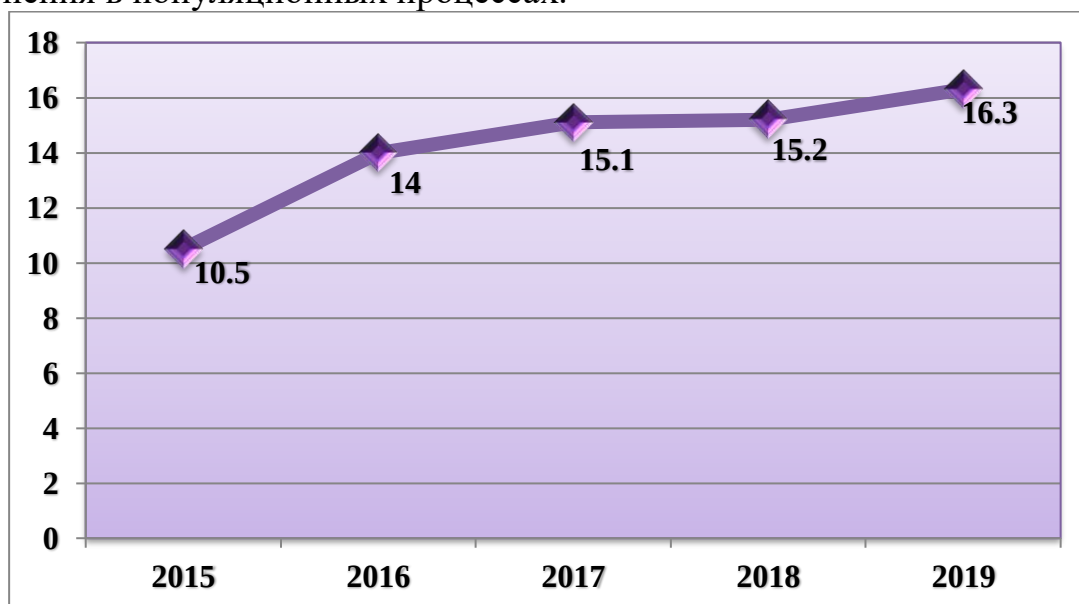


Рисунок 6 - Динамика показателя смертности населения г.п. Шарковщина за 2015-2019гг.

В структуре причин общей смертности населения г.п. Шарковщина, на протяжении ряда лет лидирующие позиции занимают: болезни системы кровообращения – 37%, новообразования – 19%, симптомы, признаки и неточно обозначенные состояния – 6,6%, травмы, отравления и другие воздействия внешних причин – 6,6% (таблица 1)

Основными причинами смерти горожан в 2020 году являются по-прежнему неинфекционные заболевания: болезни системы кровообращения – 43,75% от всех смертей, новообразования – 20% от всех смертей и болезни нервной системы, что составляет 8,75% от всех смертей, которые в сумме составили 72,5% от всех причин (рисунок 7).

Таблица 1 - Структура причин смертности населения г.п. Шарковщина по основным классам заболеваний за период 2016-2020гг. (количество случаев)

Причины	Количество человек				
	2016	2017	2018	2019	2020
Всего: в том числе	89	92	93	100	80
Инфекционные и паразитарные болезни	-	-	-	-	1
Новообразования	8	15	20	28	16
Болезни эндокринной системы	-	-	-	-	2
Болезни крови и кроветворных органов	-	-	-	-	-
Психические расстройства	7	1	2	1	4
Болезни нервной системы и органов чувств	5	3	7	5	7
Болезни системы кровообращения	37	45	39	47	35
Болезни органов дыхания	4	4	7	6	3
Болезни органов пищеварения	3	1	6	4	2
Болезни мочеполовой системы	2	2	2	-	1
Осложнения беременности и родов	-	-	-	-	-
Болезни кожи и подкожной клетчатки	-	-	-	-	-
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	1	-	-	-	-
Врожденные аномалии	-	-	-	-	-
Симптомы, признаки и неточно обозначенные состояния	10	16	1	2	1
Травмы, отравления	9	5	7	6	2

Симптомы, возникающие в перинатальном периоде	-	-	-	-	-
---	---	---	---	---	---

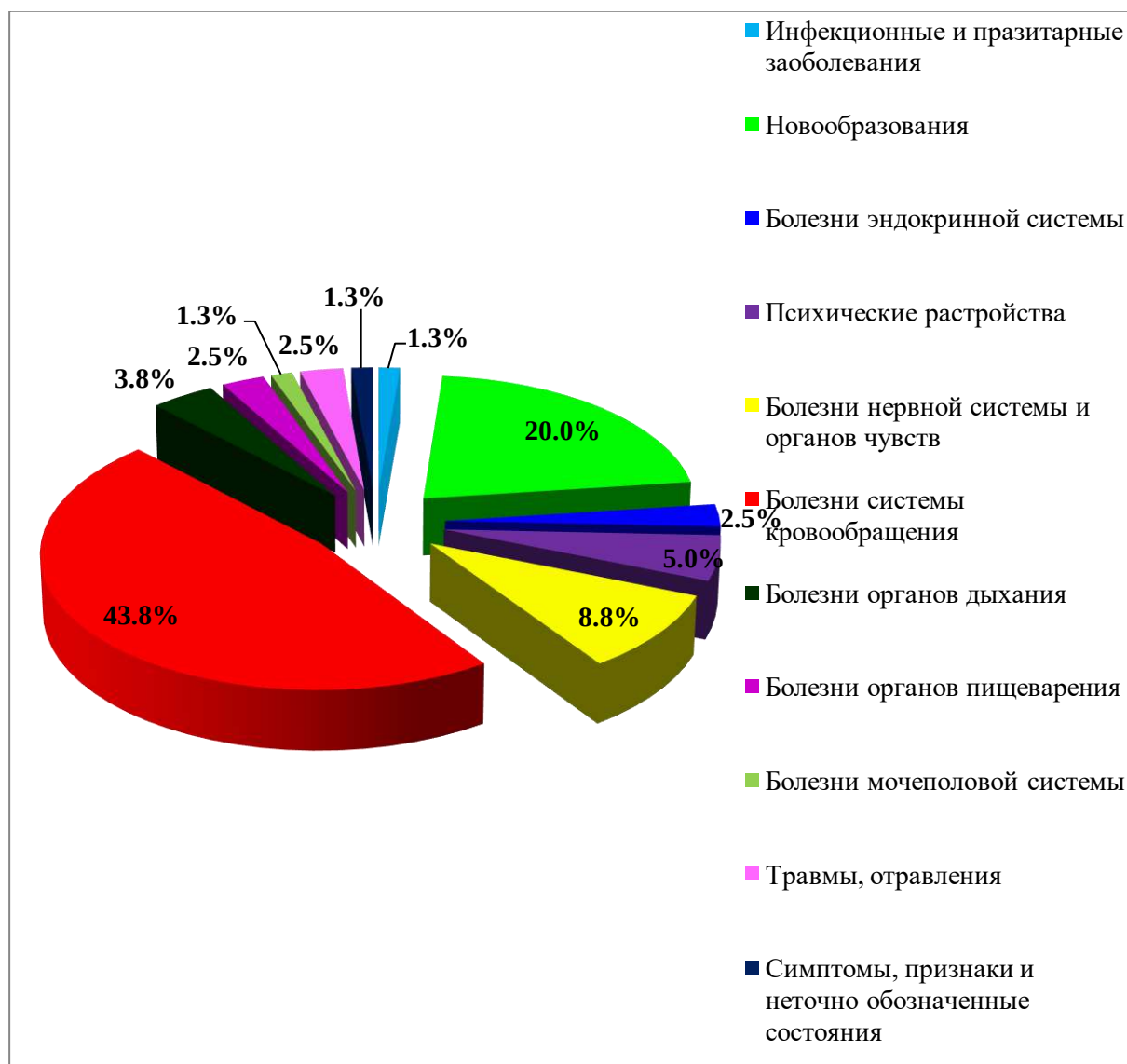


Рисунок 7 - Структура причин смертности населения г.п. Шарковщина по основным классам заболеваний за 2020 год

Младенческая смертность – один из показателей отражающих уровень развития системы здравоохранения и социально - экономического благополучия страны. В странах с развитой экономикой этот показатель находится в пределах 6-7 случаев на 1000 новорожденных. В 2015 году в г.п. Шарковщина зарегистрирован 1 случай младенческой смертности, с 2016-2019 года случаев младенческой смертности не зарегистрировано.

Основными задачами в области укрепления здоровья и увеличения ожидаемой продолжительности жизни являются:

➤ повышение личной ответственности граждан за сохранение и улучшение собственного здоровья и здоровья окружающих;

- обеспечение качественной диспансеризации населения и своевременное выявление болезней;
- увеличение ожидаемой продолжительности жизни населения за счет улучшения качества жизни, снижения преждевременной, особенно предотвратимой смертности, в первую очередь, среди лиц трудоспособного возраста, стабилизации инвалидности населения, наступивших по причине неинфекционных заболеваний;
- улучшение репродуктивного здоровья населения;
- увеличение продолжительности здоровой (активной) жизни путем сокращения заболеваемости, травматизма и инвалидности.

Для решения данных задач реализуется Концепция совершенствования деятельности органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, по профилактике неинфекционной заболеваемости.

При формировании и планировании мероприятий в сфере здравоохранения общества следует учесть, что на главные причины смерти можно воздействовать профилактически - содействуя здоровому образу жизни, который играет важную роль в первую очередь в снижении факторов риска сердечнососудистых и онкологических заболеваний. В профилактике сердечнососудистых заболеваний важно регулярно контролировать факторы риска ССЗ, например, кровяное давление, уровень холестерина.

Состояние здоровья населения

Состояние здоровья населения – важный показатель социального, экономического и экологического благополучия. Объективная оценка состояния здоровья возможна благодаря анализу медицинской документации. Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Заболеваемость является важнейшей составляющей комплексной оценки здоровья населения. Данные о структуре, уровнях и динамике заболеваемости позволяют определить приоритетные направления в оказании лечебно-диагностической помощи, оценить эффективность организационных, профилактических и лечебных мероприятий проводимых в г.п. Шарковщина.

Расчет уровней общей заболеваемости в различных возрастных группах населения и анализ среднегодовых темпов прироста (убыли) общей заболеваемости позволил выявить классы заболеваний характеризующих тенденций к росту. Данные заболевания требуют особого внимания и выяснения возможных причин увеличения показателей заболеваемости отдельными нозологическими формами с целью реализации комплекса профилактических мероприятий.

Первое место в структуре заболеваемости взрослого населения, находящегося на обслуживании в УЗ «Шарковщинская ЦРБ» за период 2016-2020гг. занимают болезни системы кровообращения, второе – болезни органов дыхания, третье – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (таблица 2).

Таблица 2 - Общая заболеваемость взрослого населения г.п. Шарковщина по основным классам болезней за 2016-2020 гг.

Класс болезни	Количество				
	2016	2017	2018	2019	2020
Всего	6293	6500	6321	6335	6663
Инфекционные и паразитарные болезни	86	81	82	209	728
Новообразования, в т.ч.	298	314	320	323	336
Злокачественные, из них	190	192	197	201	194
Щитовидной железы	4	5	6	6	6

Болезни эндокринной системы	364	362	399	443	462
Болезни крови и кроветворных органов	46	42	49	52	46
Психические расстройства	168	201	238	256	236
Болезни нервной системы и органов чувств	136	133	131	127	108
Болезни системы кровообращения	1822	1801	1788	1784	1761
Болезни органов дыхания	1098	1211	1002	899	998
Болезни органов пищеварения	579	567	560	527	394
Болезни мочеполовой системы	379	408	401	389	339
Осложнения беременности и родов	70	63	59	44	37
Болезни кожи и подкожной клетчатки	187	171	167	179	159
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	477	581	584	568	569
Врожденные аномалии	41	38	39	41	34
Симптомы, признаки и неточно обозначенные состояния	26	24	20	16	10
Травмы, отравления	322	306	279	271	246

В 2020 году преобладают болезни системы кровообращения (26,4%), болезни органов дыхания (14,9%), инфекционные и паразитарные болезни (10,9%), болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (8,5%), болезни эндокринной системы (7%) (рисунок 8).

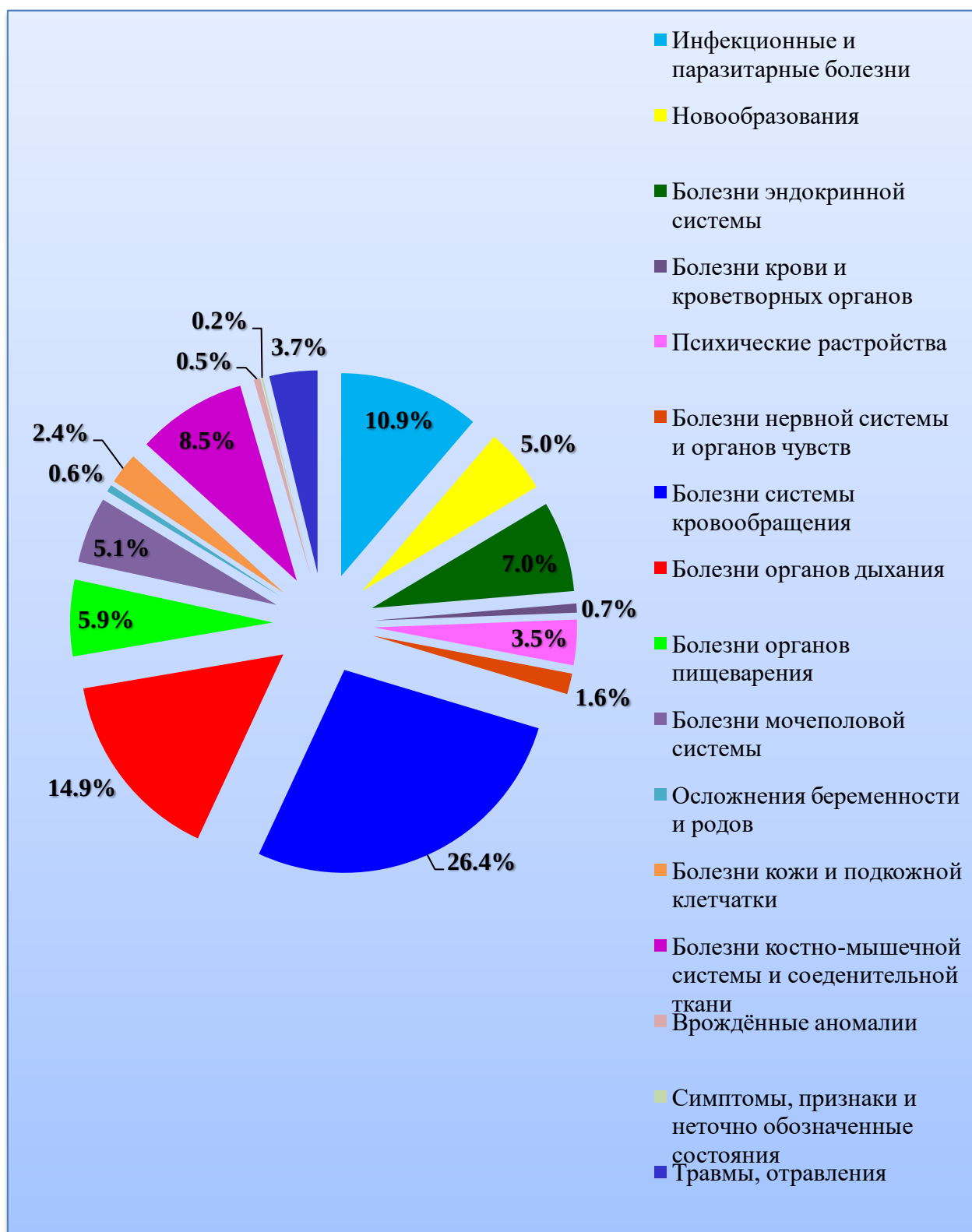


Рисунок 8 - Структура общей заболеваемости взрослого населения, находящегося на обслуживании в УЗ «Шарковщинская ЦРБ» в 2020 году

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ

Содействие здоровью детей и подростков, его улучшение является одним из приоритетов сферы здравоохранения. Способность школьников сделать здоровый выбор является предпосылкой сохранения и улучшения

состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути.

В сравнении с 2016 годом в г.п. Шарковщина на 37%, уменьшилось количество здоровых детей (I группа здоровья – здоровые дети, не имеющие отклонений по всем критериям), на 4% снизилось количество детей II группы здоровья (дети, имеющие какие-либо функциональные отклонения, нарушения в физическом и/или нервно-психическом развитии, или без них, часто болеющие), увеличилось на 14% численность детей III группы здоровья (дети, больные хроническими заболеваниями в стадии компенсации, т.е. без нарушения самочувствия), в тоже время на 8,6% выросло количество детей, отнесенных к IV группе (дети, больные хроническими заболеваниями, дающими обострения 2-4 раза в год в стадии субкомпенсации и декомпенсации) (таблица 3, рисунок 9).

Таблица 3 - Распределение детей по группам здоровья г.п. Шарковщина за 2016-2020 гг.

Группы здоровья	Количество детей дошкольного возраста				
	2016	2017	2018	2019	2020
Всего детей	421	414	353	357	347
I	201	176	130	128	127
II	162	177	157	163	156
III	51	58	61	62	59
IV	7	3	5	4	5

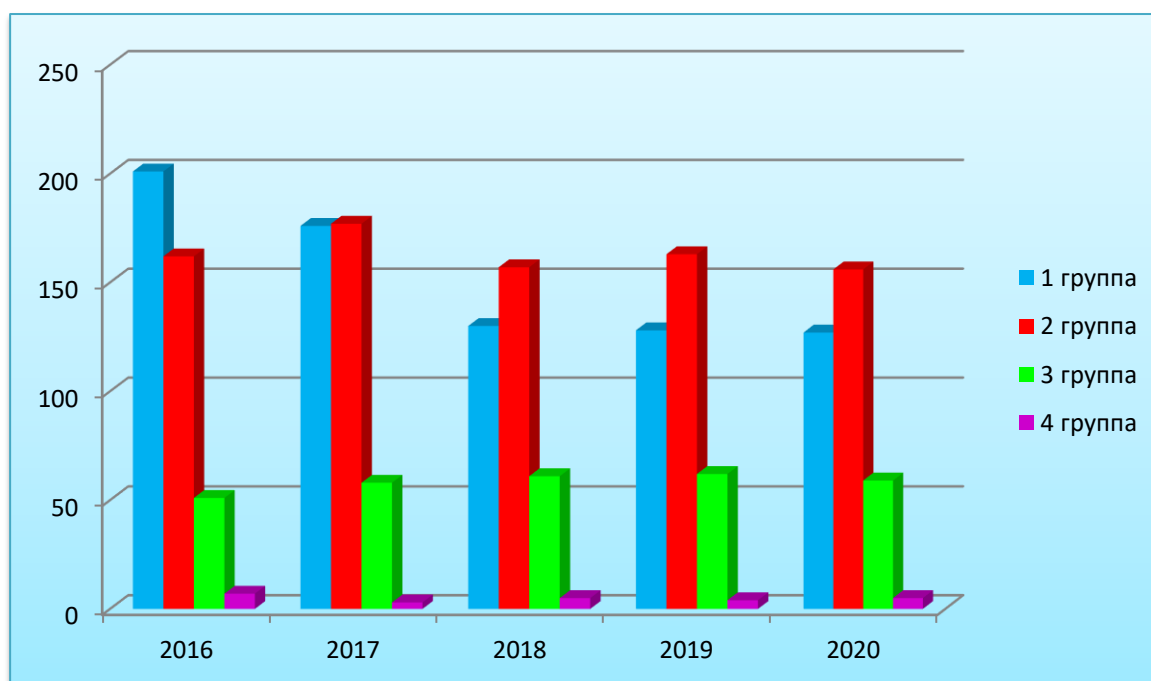


Рисунок 9 - Распределение детей по группам здоровья г.п. Шарковщина за 2016-2020гг.

Распределение детей г.п. Шарковщина по группам здоровья в 2020 году: I группа – 37%, II группа – 45%, III группа – 17%, IV группа – 1% (рисунок 10.)

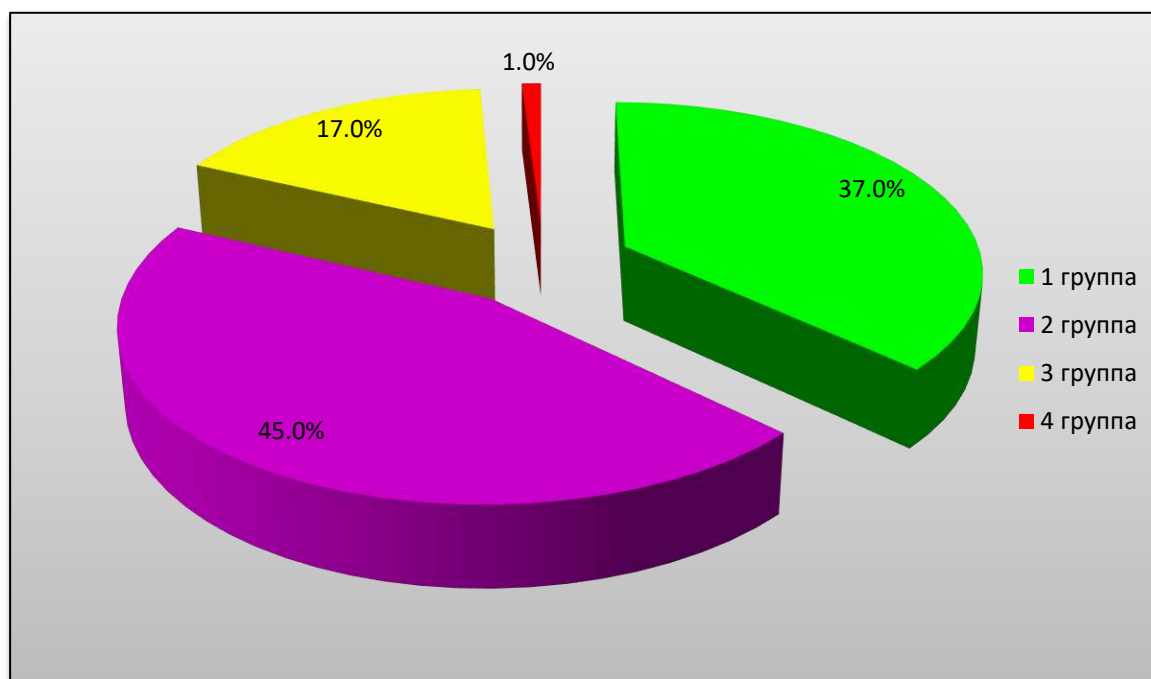


Рисунок 10 - Распределение детей по группам здоровья г.п. Шарковщина в 2020 году

В структуре общей заболеваемости детского населения, обслуживаемого УЗ «Шарковщинская ЦРБ» за 2016-2020 гг. преобладают болезни органов дыхания (70%), на втором месте – болезни органов пищеварения (5%), врождённые аномалии занимают третье место (4%), на четвёртом месте инфекционные и паразитарные болезни (3,5%) (таблица 4).

Таблица 4 - Общая заболеваемость детского населения г.п. Шарковщина по основным классам болезней за 2016-2020 гг.

Класс болезни	Количество				
	2016	2017	2018	2019	2020
Всего	711	908	977	864	778
Инфекционные и паразитарные болезни	26	31	41	9	40
Новообразования	2	7	1	0	0
Болезни эндокринной системы	11	16	16	11	14
Болезни крови и кроветворных органов	7	5	6	8	8

Психические расстройства	30	19	16	25	20
Болезни нервной системы и органов чувств	10	6	6	6	5
Болезни системы кровообращения	5	8	21	21	10
Болезни органов дыхания	492	667	698	623	499
Болезни органов пищеварения	29	34	35	44	67
Болезни мочеполовой системы	7	6	14	15	15
Болезни кожи и подкожной клетчатки	15	16	17	24	24
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	16	16	15	14	15
Врожденные аномалии	25	30	39	31	32
Симптомы, признаки и неточно обозначенные состояния	11	22	25	14	10
Травмы, отравления	21	22	23	15	16
Симптомы, возникающие в перинатальном периоде	4	3	4	4	3

В 2020 году в сравнении с данными 2017-2019г. отмечается снижение уровня общей заболеваемости детского населения. В 2020 году снизился уровень общей заболеваемости детского населения по следующим классам заболеваний: психические расстройства (-20%), болезни системы кровообращения (-52%), болезни органов дыхания (-20%) (рисунок 11).

Новообразований в 2019 и в 2020 годах среди детей не зарегистрированы.

В 2020 году вырос показатель общей заболеваемости детского населения по следующим классам заболеваний: инфекционные и паразитарные болезни, болезни эндокринной системы, болезни органов пищеварения.

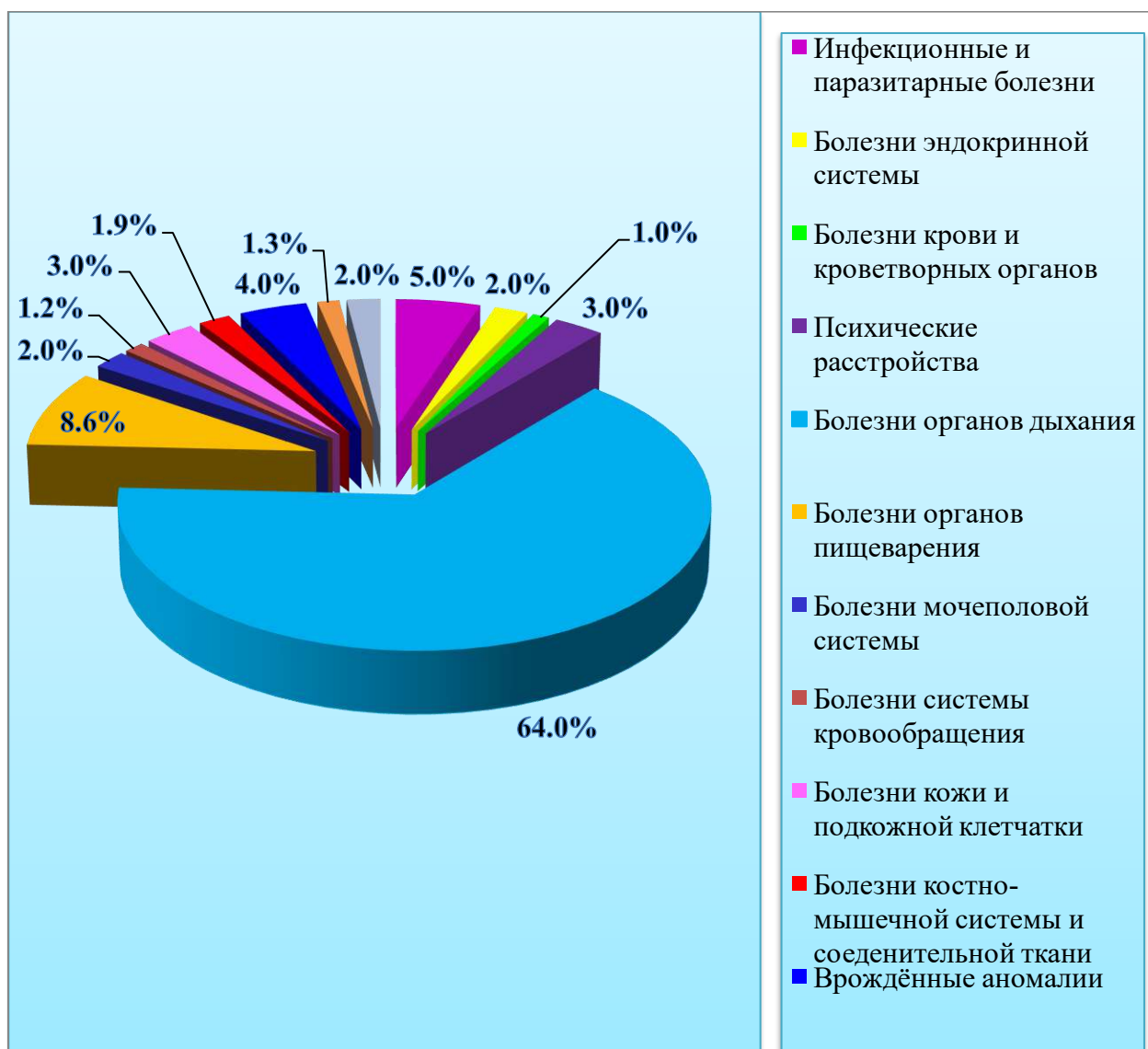


Рисунок 11 - Структура общей заболеваемости детского населения, обслуживаемого УЗ «Шарковщинская ЦРБ», в 2020 году

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВОГО НАСЕЛЕНИЯ

В структуре общей заболеваемости подросткового населения, обслуживаемого УЗ «Шарковщинская ЦРБ» за 2016-2020 гг. преобладают: на первом месте болезни органов дыхания (64%), на втором месте – психические расстройства (7%), болезни органов пищеварения занимают третье место (6%).

Таблица 5 - Общая заболеваемость подросткового населения г.п. Шарковщина по классам болезней

Класс болезни	Количество				
	2016	2017	2018	2019	2020
Всего	301	307	149	175	184
Инфекционные и паразитарные	9	9	1	2	7

болезни					
Новообразования			1	1	1
Болезни эндокринной системы	7	7	4	4	3
Болезни крови и кроветворных органов	1	1	1	1	0
Психические расстройства	15	16	15	20	12
Болезни нервной системы и органов чувств	6	2	2		
Болезни системы кровообращения	3	3	2	4	7
Болезни органов дыхания	211	226	71	96	105
Болезни органов пищеварения	11	9	16	15	15
Болезни мочеполовой системы	9	4	8	5	4
Болезни кожи и подкожной клетчатки	5	5	5	2	4
Болезни костно- мышечной системы и соединительной ткани	6	5	7	9	9
Врожденные аномалии	8	8	6	7	5
Симптомы, признаки и неточно обозначенные состояния	4	8	7	2	3
Травмы, отравления	6	4	3	7	9
Симптомы, возникающие в перинатальном периоде					

В 2020 году в сравнении с данными 2016 года отмечается снижение уровня общей заболеваемости подросткового населения. В 2020 году снизился уровень общей заболеваемости подросткового населения по (в сравнении с данными 2019 года) психическими расстройствами (-40%).

Болезней нервной системы и органов чувств в 2019 и в 2020 годах среди подростков не зарегистрированы.

В 2020 году вырос показатель общей заболеваемости подросткового населения по следующим классам заболеваний: инфекционные и паразитарные болезни, болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания, травмы, отравления.

ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ

С целью оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта «Шарковщина – здоровый городской посёлок», специалистами ГУ «Шарковщинский райЦГЭ» в 1 квартале 2021года было проведено анкетирование 203 жителей г.п. Шарковщина в возрасте от 16 лет и старше (в возрасте до 30 лет – 24% респондентов, 57 % - в возрасте от 31 до 40 лет, 14% в возрасте от 41 до 60 лет, 5% - свыше 60 лет).

На вопрос «Как Вы относитесь к здоровому образу жизни» ответили:

«Да, это престижно, я и сам веду здоровый образ жизни» 37 %

«Да, это престижно, но мой образ жизни не всегда можно назвать «здоровым» 54%

«Нет, это не престижно. Я буду вести такой образ жизни, какой мне хочется» 1 %

затрудились ответить на этот вопрос 8%

Большинство жителей г.п. Шарковщина уверены, что ведут здоровый образ жизни, однако только меньше половины из них считают, что их образ жизни можно назвать «здоровым». Женщин, называющих свой образ жизни здоровым на 15% больше, чем мужчин. Молодёжь в 2 раза чаще оценивает свой образ жизни как «здоровый», чем люди среднего возраста.

На вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» ответили:

«хорошее» 39%

«плохое» 3%

«удовлетворительное» 55%

затрудились ответить 3%

Фактор, ухудшающий здоровье:

«курение» 30%

«собственное поведение» 9%

«недостаточная физическая активность» 16%

«качество питания» 13%

«жилищные условия» 8%

«условия работы, учебы» 10%

«взаимоотношения в семье» 8%

«условия отдыха» 13 %

«качество медицинской помощи» 14%

«материальное положение» 31%

«чрезмерное нервное напряжение, стресс» 35%

«экологические условия» 21%

«ничего не ухудшает» 3%

Негативными лидерами в этом рейтинге стали варианты ответов «курение» - 30%, «материальное положение» - 31% и «чрезмерное нервное напряжение, постоянный стресс» - 35%. В этой связи, в профилактической работе с населением одним из направлений может стать обучение его

методам психологической разгрузки и снятия напряжения, профилактика табакокурения.

По отношению к табакокурению население г.п. Шарковщина распределилось следующим образом:

8% респондентов курит,
7% - курит постоянно,
1% - курит от случая к случаю,
51% - никогда не курил,
11% - курил, но бросил,
12% - подвергается пассивному курению.

На вопрос «Как вы относитесь к употреблению алкоголя»:

никогда не употребляют алкогольные напитки 15%
употребляют несколько раз в год (по праздникам) 58%
1-2 раза в месяц 21%
1-2 раза в неделю 5 %
более 2-х раз в неделю 1%

100% опрошенных жителей г.п. Шарковщина не употребляет наркотические вещества.

63% респондентов уделяют физической активности более 30 минут в день.

Условиями для занятия физкультурой и спортом в городе:

удовлетворены 45% респондентов,
Не удовлетворены – 18%,
Затруднилось ответить – 37%.

Условиями для проведения досуга:

удовлетворены – 23% респондентов,
Не удовлетворены – 48%,
Затруднилось ответить – 29%.

Качеством и доступностью медицинской помощи:

удовлетворены – 46% респондентов,
Не удовлетворены – 27%,
Затруднилось ответить – 27%.

Условиями для безопасного дорожного движения (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов и т.п.):

удовлетворены – 43% респондентов,
Не удовлетворены – 42%,
Затруднилось ответить – 15%.

Экологическими условиями:

удовлетворены – 56% респондентов,
Не удовлетворены – 21%,
Затруднилось ответить – 23%.

Наличием безбарьерной среды на улицах, для доступа в жилые дома, административные и общественные организации, учреждения соцкультбыта:

удовлетворены – 37% респондентов,

Не удовлетворены – 25%,
Затруднилось ответить – 38%.

Качеством продуктов питания и воды:

удовлетворены – 47% респондентов,
Не удовлетворены – 26%,
Затруднилось ответить – 27%.

Санитарным состоянием улиц, подъездов:

удовлетворены – 49% респондентов,
Не удовлетворены – 29 %,
Затруднилось ответить – 22%.

На вопрос «Осведомлены ли Вы о том, что в вашем городском посёлке реализуется проект «Здоровый город»:

45% респондентов ответили «ничего об этом не слышал»,
24% участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках проекта и знают о результатах работы проекта,
31% - о проекте слышали, но о том, что проводятся какие-то мероприятия в этой связи, не знают.

Данные анкетирования проведенного в рамках реализации проекта «Шарковщина – здоровый городской посёлок» позволили оценить эффективность проводимых мероприятий в рамках реализации проекта. Наличие положительных моментов свидетельствуют об эффективности проводимых профилактических мероприятиях. Кроме того, анкетирования позволил выявить отрицательные моменты. Таким образом, необходимо постоянно вести работу, направленную на сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни населения; повышение информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью. Реализация профилактического проекта «Шарковщина - здоровый городской посёлок» и системного подхода к профилактике заболеваний, будет содействовать реализации и достижению Целей устойчивого развития, формированию у населения приверженности к здоровому образу жизни.

ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Уровень образования населения в большей мере определяет выбор здорового образа жизни. В городском посёлке Шарковщина функционирует 2 общеобразовательные школы и 4 детских дошкольных учреждения



Школа - это учреждение, в котором деятельность по охране здоровья учащихся и формированию у них мотивации к ведению здорового образа жизни дополняет образовательные задачи и должна стать не менее приоритетной. Целевой группой, для которой разработан данный проект, являются все учащиеся школы.

Большое внимание уделяется созданию в школах здоровьесберегающей среды.

Из основных мероприятий, направленных на снижение факторов риска развития школьно-обусловленных болезней можно выделить следующие:

- в ГУО «Средняя школа № 1 г.п. Шарковщина» в 1-4 классах используются конторки, в двух рекреациях начальной школы и одной в основном здании заменены светильники, установлены светозащитные устройства в 3-х классах (рольшторы + жалюзи);
- в ГУО «Средняя школа № 2 г.п. Шарковщина» в каждом классе начальной школы имеются конторки. Медработником школы осуществляется контроль за проведением уроков физкультуры, за правильностью выполнения физических упражнений. В классных комнатах висят офтальмотренажеры, в комплекс физкультминутки включены упражнения на тренировку глазных мышц. Администрацией УО, медсестрой

контролируется освещенность классных кабинетов, своевременно проводится замена ламп освещения. При ярком солнечном освещении используются шторы. В 1-ом квартале (с 18.01.2021 г.) начат капитальный ремонт здания ГУО «Средняя школа № 2 г.п.Шарковщина». Капитальный ремонт здания включает: ремонт кровли, ремонт спортивного зала, раздевалок, душевых, туалетов, кабинета биологии, замена окон, оборудование тренажерного зала.

- ежегодно обучающиеся учреждений общего среднего образования проходят углубленный медицинский осмотр в УЗ «Шарковщинская ЦРБ». Результаты медосмотра анализируются, оформляются, классными руководителями вносятся изменения в лист здоровья учащихся в классном журнале. Результаты медосмотра и рекомендации врачей доводятся до сведения законных представителей. Педагоги учреждений, медицинские сестры выполняют ряд профилактических мероприятий: правильная рассадка детей (100%), физкультминутки на уроках, подвижные перемены для учащихся начальной школы, контроль за правильной осанкой, диспансеризацией (повторное посещение врачей-специалистов), за обеспечением горячим питанием. Детям с выявленными нарушениями здоровья назначается врачом группы по физкультуре (подготовительная А, Б, В, ЛФК, специальная медицинская группа). Дети с нарушениями здоровья принимают посильное участие в проводимых физкультурно-массовых мероприятиях.

С целью профилактики острых кишечных заболеваний среди детей в организованных коллективах во всех учреждениях общего среднего образования района обеспечена подводка горячей проточной воды к умывальным раковинам при обеденных залах, санузлов.

Для учреждений образования разработаны технологические карты 2-х напитков с пониженным содержанием сахара. Также в 2-х городских школах закуплены пароконвектоматы для приготовления блюд с пониженным содержанием жира.

Одно из важных направлений - создание благоприятных условий воспитания, отдыха и питания детей и подростков, в том числе проведение летней оздоровительной кампании, приемкой учреждений образования к новому учебному году.

Ежегодно осуществляется тесное взаимодействие всех заинтересованных ведомств по решению вопросов организации качественного и сбалансированного питания детей в учреждениях образования и других объектах социальной сферы, с целью реализации поручений Правительства, Министерства здравоохранения.

Пристальное внимание и обсуждение этого вопроса на заседаниях межведомственной рабочей группы в райисполкоме позволило в итоге укрепить материально-техническую базу пищеблоков учреждений образования, а также уменьшить количество пищеблоков с нарушениями и количество выявляемых нарушений.

Факторы, непосредственно влияющие на состояние здоровья детской популяции, являются в большей мере социальными, чем медицинскими и

требуют повышенного внимания общества в целом.

Основные негативные тенденции и актуальные проблемы в состоянии здоровья детей и подростков:

- ранние нарушения развития и детская инвалидность;
- неоправданная гибель детей от внешних причин — травм, отравлений, несчастных случаев, детский травматизм;
- психические и поведенческие расстройства у детей, психологические риски подросткового возраста, суицидальная активность подростков;
- насилие в семье, отсутствие должной ответственности родителей за здоровье, социальные условия пребывания и социальное окружение своих детей;
- табакокурение, экспериментирование с психоактивными веществами;
- репродуктивное здоровье подростков, как определяющее уровень рождаемости и жизнеспособность будущих поколений;
- физическое здоровье, физическая среда и физическая активность детей и подростков;
- нагрузки и стрессы школьного образования;
- питание детей, его соответствие возрасту, безопасность и рациональность.

Профилактическая работа с детьми – была и остается приоритетным направлением.

В ГУО «Средняя школа № 1 г.п. Шарковщина» проведены: 16.01.2021 районные соревнования «Снежный снайпер», День здоровья, шашечный турнир «Спортивные игры – реальный выигрыш», 30.01.2021 спортивный праздник «Играй и побеждай!», 06.02.2021 лыжные гонки «Рекорды школы», 13.02.2021 День здоровья. Турнир по баскетболу «Защитник Отечества», 27.02.2021 соревнование «Послушный мяч», 15.03.2021 День здоровья. Товарищеская встреча по волейболу с учащимися СШ № 2 «Спорт против наркотиков», 20.03.2021 турнир по баскетболу, 27.03.2021 соревнование «Золотая скакалка».

В ГУО «Средняя школа № 2 г.п. Шарковщина» с целью организации занятости несовершеннолетних в 2020/2021 учебном году организована работа 101 объединения по интересам, в которых занимаются 847 обучающихся (64%). Районный центр детей и молодежи посещают 320 обучающихся.

В вечернее время на базе учреждений образования, Детской школы искусств, РЦК, ДЮСШ, ЦВР работает 21 объединение по интересам (с 16.00-21.00). В субботний день в ГУДО «Шарковщинский районный центр детей и молодежи» организована работа 10 объединений по интересам, в воскресенье - 3.

Реализация профилактических проектов, особенно в молодежной, детской среде - одно из основных направлений деятельности специалистов ЦГЭ.

В 2019-2021 гг. в ГУ «Ясли-сад №3г.п. Шарковщина» реализуется проект «Здоровый дошкольник – здоровое будущее». Проект реализуется совместно с отделом по образованию и УЗ «Шарковщинская ЦРБ».

В рамках реализации проекта, с детьми проводятся занятия по нескольким направлениям

- Это я! (строение тела);
- Личная гигиена;
- Движение – жизнь;
- Профилактика нарушения осанки;
- Профилактика нарушений зрения;
- Питание и здоровье;
- Профилактика травматизма и др.

В профилактическую работу вовлечены воспитанники, родители и педагоги всего учреждения дошкольного образования. Проводится подготовка тематических выставок информационно – образовательных материалов по аспектам здорового образа жизни, участие в родительских собраниях в группах (по приглашению), консультации по вопросам здорового образа жизни, участие в групповых и массовых мероприятиях, предоставление информационно – образовательных материалов для использования в работе специалистами учреждения образования.

Опрошено 18 родителей. По ответам родителей можно судить о том, что они не всегда четко понимают, какие показатели составляют понятие «Здоровый образ жизни», представление о факторах, влияющих на здоровье ребенка, одностороннее. В основном указывали правильное питание и прогулки. Несколько человек указали на экологическую обстановку и качество продуктов питания. Только 46% родителей ответили, что необходимо обеспечить ребенку дома, в семье и в ДООУ здоровый образ жизни в комплексе, 28 % указали на необходимость закаливания. Однако, в качестве закаливающих процедур упоминали в основном прогулки на свежем воздухе и водные процедуры, что свидетельствует о недостаточности знаний о способах и методиках закаливания. 85% признают важность и приоритетную значимость физического развития в ДООУ и дома. 91% отметили, что нуждаются в помощи детского сада в процессе укрепления и сохранения здоровья детей.

Ожидаемый результат от реализации проекта:

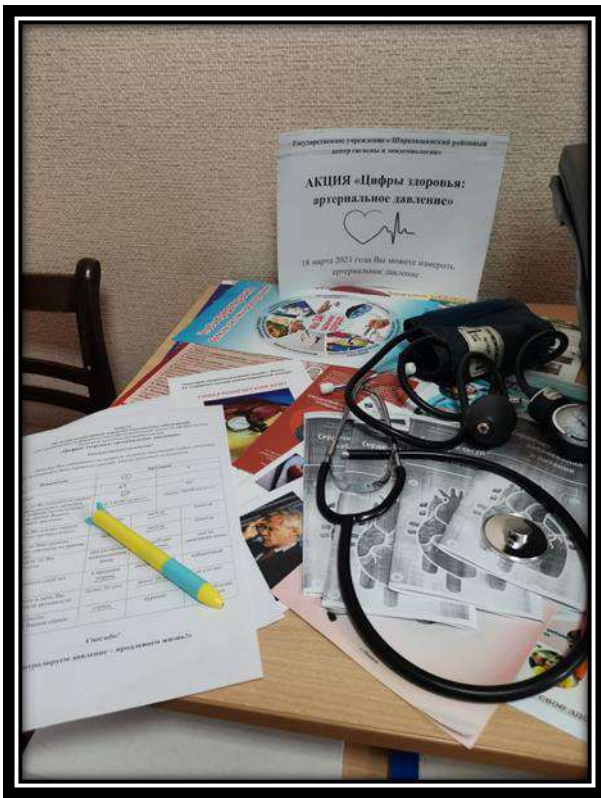
- широкое использование здоровьесберегающих технологий во всех видах деятельности специалистов учреждения образования, как с детьми, так и с родителями.
- расширение кругозора детей по вопросам сохранения здоровья и формированию здорового образа жизни: достаточный уровень знаний о своём здоровье, пользе физической культуры, закаливания в профилактике простудных заболеваний; необходимости личной гигиены и правилах ухода за телом; комплексы предложенных упражнений для профилактики нарушения осанки, зрения и дыхательной гимнастики будут востребованы ими уже осознанно и применяться в повседневной жизни.

- повышение уровня физической подготовленности
снижение уровня заболеваемости в перспективе.



В Шарковщинском районе в 2019 году была продолжена работа по реализации республиканских профилактических проектов «Школа – территория здоровья».

В межведомственный информационный проект «Школа — территория здоровья» вовлечены ГУО «СШ№1 г.п.Шарковщина», ГУО «СШ№2 г.п.Шарковщина».



Востребована и республиканская ежемесячная информационно-образовательная акция «Цифры здоровья: артериальное давление».

Акция способствует выявлению факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, предупреждения сосудистых катастроф, так как все участники акции с факторами риска получают консультации специалистов на месте проведения акции, тематические информационно-образовательные материалы и направляются на консультации к профильным специалистам.

ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Решение проблем сохранения и улучшения здоровья работающего населения возможно только в условиях социального партнерства – совместных действий органов власти, работодателей и профсоюзов.

Каждый человек имеет свои характерные потенциальные возможности для общественно полезной трудовой деятельности. Эти возможности претерпевают постоянные изменения. Функциональные нарушения и различные патологические процессы могут быть причиной временной потери или снижения трудоспособности. Трудоспособность зависит не только от функционального состояния организма, но и от условий общественного производства, в котором участвует человек, создавая материальные и духовные ценности, т. е. от социальных условий. На уровень трудоспособности оказывают влияние характер производственных отношений, обучение, организация труда и его техническое вооружение, режим рабочего дня и отдыха, заинтересованность в результате труда и др.

В 2020 году на предприятиях и объектах сельского хозяйства в г.п. Шарковщина было занято 700 человек, в том числе 119 женщин, из них 174 человека заняты во вредных и опасных условиях труда, в т.ч. 3 женщины. В условиях повышенного уровня шума работает 108 человек, вибрации – 63 человека, запыленности – 46 работающих, химического воздействия – 23 работающих, неудовлетворительных параметрах микроклимата – 80 человек, в условиях неионизирующего излучения – 5 человек, низкого уровня освещённости – 1 человек, физического перенапряжения -114 человек.

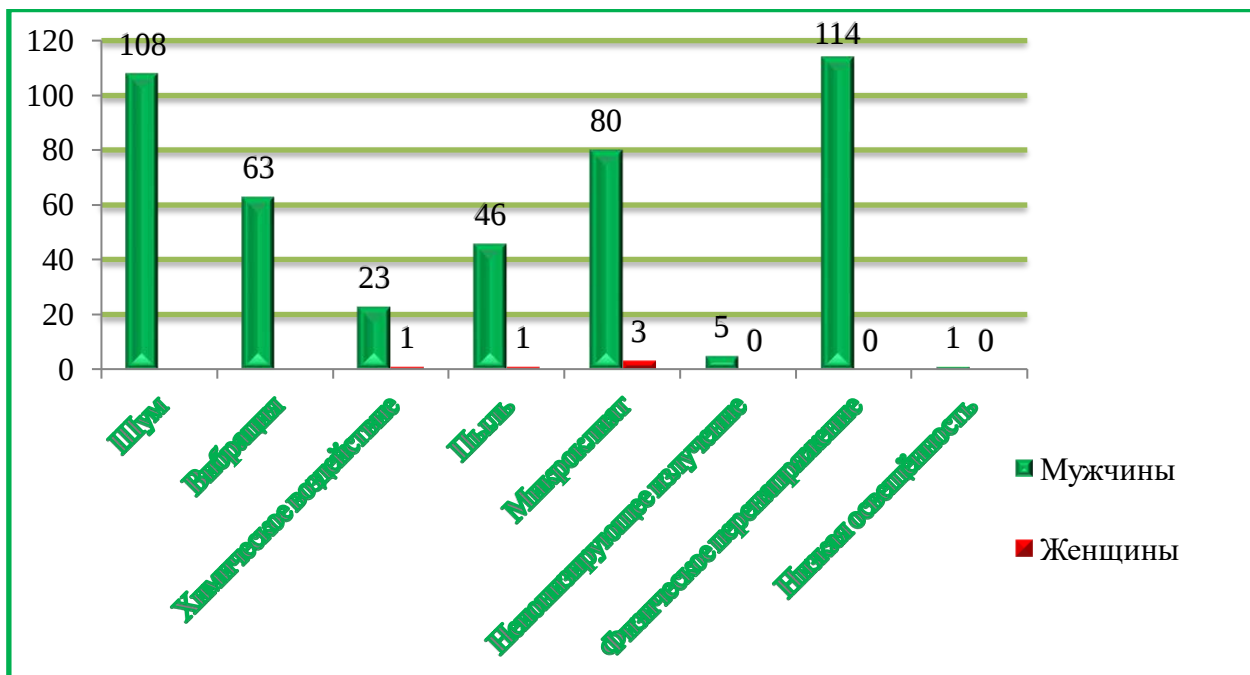


Рисунок 12 Структура работающих на предприятиях и объектах сельского хозяйства г.п. Шарковщины во вредных условиях труда в 2020 году

Как положительный момент, можно отметить отсутствие занятых в условиях с повышенными уровнями шума, вибрации, неионизирующего излучения, физического перенапряжения женщин.

Целенаправленная работа по надзору за улучшением условий труда на предприятиях, в том числе в рамках работы мобильных межведомственных рабочих групп с выдачей рекомендаций, обсуждением результатов на координационных совещаниях при Шарковщинском райисполкоме, позволила улучшить условия труда на рабочих местах объектов промышленности и сельского хозяйства.

Как результат - снижение несоответствующих гигиеническим нормативам рабочих мест по уровню вибрации, по микроклимату, по освещенности, пыли, уровню химического воздействия.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

В г.п. Шарковщина большое внимание уделяется работе с пожилыми людьми, ветеранам войны и труда.

На базе ТЦСОН Шарковщинского района для лиц старшего возраста функционируют 10 кружков, 2 из них по вопросам активного долголетия «Бодрость», «Если хочешь быть здоров».

На прилегающей к отделению дневного пребывания для инвалидов территории создана релаксационная зона «Прикоснись к камню!». Обустроены цветники, декоративная дорожка, композиции «Мельница», «Волшебный колодец» с использованием природного камня. Установлена беседка для отдыха и общения, скамейки. На территории высажены

многолетние и однолетние цветы, хвойные растения.

В отделении дневного пребывания для инвалидов организованы групповые и индивидуальные занятия в кружке двигательной активности «За здоровый образ жизни!», физкультурно-оздоровительные мероприятия, в том числе совместно с ГУ ФСК «Шарковщина». В 2020 году для лиц с инвалидностью проведены практикум «Веселая зарядка», «Шашечный турнир», спортивно-игровая программа «Мои рекорды», квэст-игра на свежем воздухе «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья», практикум в малых группах «Мы - туристы», тематическая программа «Не болейте, не старейте!». Проводилась работа по обучению категоризованных граждан комплексам глазной и пальчиковой гимнастики. Организована работа клуба психологической поддержки «Гармония души». В работе используются методы песочной терапии, ароматерапии, анималотерапии. В отделении и на дому проводятся индивидуальные беседы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста есть тренажерный зал, где проходят занятия кружка «Бодрость», направленного на сохранение и укрепление физической активности пожилых граждан. Тренажерный зал оснащен необходимым оборудованием и инвентарем: беговая дорожка, велотренажер, тренажер для ног Leg Magic-1, теннисный стол, бильярдный стол, питболы, эспандеры, элементы Су-джок терапии, мини-тренажеры для различных частей тела, палки для скандинавской ходьбы. С большим энтузиазмом пожилые граждане приветствуют физическую реабилитацию «Скандинавская ходьба». Данные занятия влияют на развитие и поддержание двигательных функций, восстановление и сохранение объема движений в суставах, улучшают координацию и осанку.

В рамках деятельности клуба «Эффективный родитель» в отделении социальной адаптации и реабилитации в 2020 году прошло заседание на тему «Азбука здоровья или 10 советов родителям» для семей, чьи дети признаны находящимися в социально-опасном положении и нуждающимися в государственной защите.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПРОПАГАНДА ЗОЖ

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

Усилия проекта «Шарковщина - здоровый городской посёлок» направлены на создание моды на здоровье. В результате у горожан

формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. В городском посёлке используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия.

Проводится работа по повышению уровня информированности населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья, пропаганде ЗОЖ, популяризации физической активности. Налажено взаимодействие с редакцией районной газеты «Кліч Радзімы», активно используются интернет-ресурсы (страница на сайте райисполкома и сайт районной газеты «Кліч Радзімы»).

Работа по подготовке и проведению Единых дней здоровья проводится в соответствии с планами мероприятий, составленными к конкретным датам дней здоровья. Информация о Единых днях здоровья размещается накануне их проведения в помещениях ЦГЭ и на странице сайта райисполком, районной газеты «Кліч Радзімы».

Проводится консультативная работа. Налажена работа «прямой» телефонной линии (тел. 4 11 96), «горячей» телефонной линии по номеру 4-13 07. Работа по формированию здорового образа жизни периодически рассматривается на производственных совещаниях.



ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

Первичная профилактика основных стоматологических заболеваний позволяет значительно улучшить стоматологическое здоровье.



- 1 Чистите зубы 2 раза в день. Особое внимание при утренней чистке - дёснам и языку. За ночь на них оседает множество бактерий. Промывайте рот ополаскивателем.
- 2 После дневной еды будь то основательный обед или перекус, прополощите рот, или 10 минут пожуйте жевательную резинку.
- 3 Позаботьтесь о том, чтобы во рту никогда не пересыхало. Слюна убивает микробов. Носите с собой бутылочку питьевой воды.
- 4 Избегайте контрастной температуры пищи - это приводит к образованию микротрещин на зубах.
- 5 Раз в шесть месяцев (дети и подростки - раз в три месяца) с целью профилактики посещайте стоматолога.

СОБЛЮЖДЕНИЕ ЭТИХ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ ВАШИ ЗУБЫ ЗДОРОВЫМИ.



Государственное учреждение «Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии» 2021г.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Закройте все электророзетки специальными заглушками



Не ставьте в доступных для ребёнка местах посуду с горячей жидкостью



Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы - бусы, пуговицы, монеты, мозаику.



Уберите в недоступные места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии и т.п.



Не оставляйте открытыми окна, балконные двери



Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня - газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите.

ГУ «Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии» 2021г.

ПАМЯТКА по содержанию шахтных колодцев



- ✓ место расположения колодца должно быть удалено на 20 метров от объектов, создающих опасность микробиологического и (или) химического загрязнения грунтовых вод (компостные кучи, складирование мусора, отходов, минеральных удобрений,дохимикатов и другое)
- ✓ рядом с колодцем оборудуется скамья или иное приспособление для установки ведер либо иных емкостей
- ✓ шахтный колодец оборудуется по периметру оголовком глиняного замка из глины или жирного суглинка глубиной 2 метра и шириной 1 метр в целях исключения загрязнения грунтовых вод.
- ✓ колодец оснащается устройствами для подъема питьевой воды. Подъём питьевой воды из шахтного колодца индивидуальными ведрами (бадьми) или индивидуальными электронасосами запрещается.
- ✓ Над шахтным колодцем сооружается навес в целях исключения попадания атмосферных осадков
- ✓ чистка системы проводится (организуется) не реже одного раза в год с одновременным текущим ремонтом оборудования и крепления
- ✓ после каждой чистки и (или) ремонта системы проводится ее дезинфекция с использованием разрешенных к применению средств дезинфекции в соответствии с инструкциями по их применению.

ВАЖНО

При подозрении на ухудшение качества питьевой воды необходимо обратиться в ГУ «Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии» по телефону: 8 02154 4 13 07



ГУ «Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии» 2021г.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ



Факторы риска


 ПЛОХОЕ ПИТАНИЕ


 АЛКОГОЛЬ


 КУРЕНИЕ


 НАРКОТИКИ


 НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ


 ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ, СТРЕСС

Пути передачи


 ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ (ПРИ ЧИХАНИИ И КАШАЕ)


 ВОЗДУШНО-ПЫЛЕВОЙ (В ЗАПЫЛЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, ГДЕ СЫЛ СОРНОЙ)


 ПИЩЕВОЙ (ЧЕРЕЗ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ)


 КОНТАКТНЫЙ (ЧЕРЕЗ СЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ)

Профилактика


 ПИТАЙТЕСЬ СЛОБО, СБАЛАНСИРОВАННО ПО СОДЕРЖАНИЮ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ, СОДЕРЖАЩИМ ВИТАМИНЫ И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ


 БОЛЬШЕ СЫРАЙТЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ


 ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЕК ОТ КАПЛЯЮЩИХ ЛИЦ


 НЕ КУРИТЕ И НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ КУРИТЬ ДРУГИМ В ВАШЕМ Окружении


 РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ


 НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ АЛКОГОЛЬ И НАРКОТИКИ


 ПОЗВОЛЯЙТЕСЬ ОДИНРАЗОВОЙ ПОСУДЫ


 ЧАЩЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ, ГДЕ НАХОДИТЕСЬ, И ПРОВОДИТЕ ВАКУУМНУЮ ЧИСТКУ


 СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА


 ОБЕЗВРЕЖИВО СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

ГУ «Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии» 2021г.

В рамках проведения единого Дня профилактики гриппа и ОРЗ в ГУО «Средняя школа № 1 г.п. Шарковщина» прошли тематические информационные часы: «Внимание грипп!» - 1-4 классы, «Как уберечься от гриппа?» - 5-8 классы, «Профилактика гриппа и простудных заболеваний» - 9-11 классы.

В рамках Международного дня борьбы с наркотиками прошли акция

«Знания-ответственность-здоровье», на информационных стендах размещена информация по формированию здорового образа жизни у учащихся. В библиотеке для родителей и работников учреждений действует выставка литературы «Здоровое питание - залог здоровья», выставка «Скажем вредным привычкам-НЕТ!», разработаны памятки «Скажи простуде «Стоп!», «Правильное питание – залог здоровья».

Среди работников учреждений образования проводится беседы и лектории по профилактике табакокурения, по вопросам сохранения и укрепления здоровья. Дни здоровья под девизом «Быть здоровым – модно», конкурс рисунков по профилактике здорового образа жизни «Я выбираю ЗОЖ!», лекция для учащихся 8-11 классов «Здоровым быть модно» с участием нарколога, профилактическая акция «Живи без зависимости!», беседы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании.

В учреждениях образования в 2020 году также проведены: дни здоровья, спортивные праздники - 18.01 спортивная суббота «В здоровом теле - здоровый дух», 14.03 спортивная суббота «Мы самые ловкие», 25.01. комплекс зимних игр «Двигайся больше - живи дольше», турнир по настольному теннису «Мастера малой ракетки», 22.02. спортивная игра «Мы - будущие защитники Отечества», конкурсы загадок «Правильное питание - залог здоровья», игры-викторины «Азбука здоровья», устный журнал «Вредным привычкам скажем НЕТ!».

С апреля по июнь в учебный период, каникулярный период проведены: профилактические беседы «Что мы знаем о коронавирусе», «Чистые руки – залог здоровья», флешмоб «Здоровым быть модно!», в рамках санитарно-противоэпидемиологических мероприятий, связанных с коронавирусной инфекцией, 5 мая (Во Всемирный день гигиены рук) проведена школьная рекламno-образовательная акция «Чистые руки – твоя защита».

31 мая, во Всемирный день без табака, проведена профилактическая акция «Живи без зависимости!».

С 7 по 12 сентября 2020 года проведены: недели профилактики суицидального поведения, 29 сентября 2020 года профилактические беседы к Всемирному дню сердца.

В рамках оздоровительных лагерей проведены мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни: спортивные мероприятия с учащимися: «Мой веселый звонкий мяч», «Зоологические забеги», маршрутная игра на местности «Наперегонки с ветром», беседа «Укрепляем иммунитет», физкультурно-оздоровительное мероприятие «Кто сильнее и быстрее», спортивные и подвижные игры на свежем воздухе, турнир «Приключения в стране Здоровья», викторина «О, спорт – ты мир!».

Проведены занятия с работниками социального обслуживания населения «Здоровые привычки. Формирование ЗОЖ»; проведены занятия с волонтерами «Формирование ЗОЖ», «Организация питания в учреждениях образования. Мероприятия по профилактике коронавирусной инфекции», Занятия с работниками торговли по профилактике ОРИ.

09.06.2020 года проведён семинар по организации работы по

профилактике ВИЧ-инфекции в учреждениях и организациях для кураторов данного направления.

В г.п. Шарковщина функционирует зона свободная от курения площадь Ленина.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

Для организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в г.п. Шарковщина работают ГУ «ФСК «Шарковщина» и ГСУСУ «Шарковщинская ДЮСШ».

В ГСУСУ «Шарковщинская ДЮСШ» проводятся занятия по лёгкой атлетике, таэквандо. Учебно - тренировочные занятия отделения лёгкой атлетики проводятся на базах общеобразовательных школ: ГУО «СШ № 1 г.п. Шарковщина» и ГУО «СШ № 2 г.п. Шарковщина». Учебно – тренировочные занятия отделения таэквандо проводятся в спортивном зале ГУ «ФСК «Шарковщина».

В ГУ «ФСК «Шарковщина» для организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы и туризма функционируют::

- спортивный зал по адресу: г.п. Шарковщина, ул. Энгельса, 2/2;
- универсальная спортивная площадка «Родная сторона детям» по адресу г.п. Шарковщина, ул. М. Горького;
- комплекс уличных тренажеров с теневым навесом по адресу: г.п. Шарковщина, ул.Халаева,13.;
- тренажерный зал по адресу: г.п. Шарковщина, ул.17-е сентября, 76.

Инструкторами - методистами и тренерами по спорту организована работа спортивных групп (ОФП, волейбол, футбол, шашки, настольный теннис, спочан и пауэрлифтинг), которые посещают 187 человек, из них – 73 –дети, (в 2019 г.- 13 спортивных групп, 188 человек, из них дети-103 человека). Открыта группа с людьми ограниченной мобильностью.

С января 2020 года по октябрь 2020 года году проведено более 20 физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в которых приняло участие более 700 человек (% к прошлому году уменьшился в связи с эпидемиологической ситуацией в стране).

Наиболее значимые спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- первенство по настольному теннису среди подростков, приуроченное к дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков;
- турнир по мини-футболу среди взрослых, посвященный 80-летию Шарковщинского района;
- велопробег, посвященный международному Дню туризма;
- чемпионат района по пляжному волейболу (МИКС) посвященный 80-летию Шарковщинского района;
- турнир по настольному теннису среди взрослых и детей, в рамках

комплекса профилактических мер по предупреждению правонарушений и травматизма;

- чемпионат района по волейболу памяти Э.А. Корсака среди женских и мужских команд, бадминтон;
- 7-й открытый районный турнир по таэквондо, посвящённый подвигу воинов-интернационалистов;
- первенство Шарковщинского района по легкой атлетике;
- открытое первенство ГСУСУ «Шарковщинская ДЮСШ» по таэквондо, в программе 6-го районного турнира, посвященного памяти Героя Советского Союза Романа Степановича Кудрина.

Большой популярностью пользуются спортивные мероприятия среди лиц с ограниченными возможностями: Практикум «Веселая зарядка», соревнования по шашкам «Вместе, дружнее, сильнее», посвященное 80-летию Шарковщинского района и др.

Также спортсмены стали участниками и победителями областных мероприятий: областные соревнования по футзалу г. Миоры; открытое первенство по спочан г. Глубокое (2 золотые медали, 2 серебряные и 1 бронзовая медаль); областные зональные соревнования среди девушек и юношей по месту жительства г. Глубокое (юноши – 1 место, девушки – 2 место); г. Полоцк соревнования по волейболу в программе областной спартакиады "КОЛОСОК"(юноши – 1 место, девушки – 2 место); финальные соревнования по волейболу аг. Новка Витебская область (1 место – девушки, 2 место-юноши); приняли участие в «Славянском забеге», который проводился во время фестиваля «Славянского базара» в г. Витебске.

В ГУО «Средняя школа № 1 г.п. Шарковщина» прошел открытый диалог. Гости рассказали о мифах наркомании, а учащиеся задавали интересующие вопросы (РК ОО «БРСМ»).

С целью поэтапного укрепления материально-спортивной базы клуба в 2020 году приобрели за бюджетные средства - футбольные мячи на 351 бел. руб.; за счет собственных средств - 2 комплекта компьютерных столов на сумму 1097,40 бел.руб.

Летом, 2020 года, за бюджетные средства проведен косметический ремонт спортивного зала в г.п. Шарковщина на сумму 633 бел.руб.

За период январь-декабрь 2020г. проведено 6 экскурсий как по территории района, так и по территории Республики Беларусь (132 экскурсанта). Наиболее популярные экскурсии: Музей ВОВ с посещением государственного мемориального комплекса Хатынь; посещение экологической тропы «Природа роднага края» с посещением музея им. Я. Дроздовича, Дома гончара; Минская обл. д. Сула «Парк-музей интерактивной истории Сула», д.Гервяты Гродненская обл. усадьба Огинского др.

ЗДОРОВЬЕ И ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества

воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

Качество питьевой воды

Доступная вода, качественная и безопасная, с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека.

Одним из приоритетных направлений остается надзор за обеспечением населения качественной и безопасной питьевой водой, который осуществляет УП «Витебскоблводоканал» филиал «Миорыводоканал».

Централизованным хозяйственно-питьевым водоснабжением обеспечено 65,0% населения г.п. Шарковщина. Контроль за качеством воды осуществляется на постоянной основе. По результатам лабораторного контроля при осуществлении государственного санитарного надзора из источников централизованного водоснабжения нестандартные результаты по микробиологическим и санитарно-химическим показателям в 2018 году не регистрировались. За последние 5 лет групповые заболевания, связанные с водой, не регистрировались.

Загрязнению вод шахтных колодцев способствуют нарушение санитарно-гигиенических правил при размещении, оборудовании и эксплуатации колодцев, что позволяет рассматривать почвенное загрязнение, как один из ведущих факторов в формировании качества колодезной воды. В связи с этим особую актуальность приобретают вопросы воспитания личной культуры поведения человека, в которую входят понятия благоустройства, содержания приусадебных участков, внедрения в повседневную жизнедеятельность бутилированной воды. Как одна из мер по улучшению качества питьевой воды – проведение работ по очистке и дезинфекционной обработке шахтных колодцев.

В современных условиях необходимо совершенствовать существующие системы централизованного водоснабжения, использовать различные приемы доочистки воды, особенно при обеспечении питьевой водой эпидемиологически значимых объектов: детских, лечебно-профилактических учреждений, предприятий торговли и общественного питания, жилых домов.

Качество воды в местах для купания

В купальный сезон 2020 года решением райисполкома была утверждена 1 зоны отдыха для населения на р. Дисна. В теплый период года еженедельно осуществляется мониторинг качества воды с целью недопущения эпиднеблагополучия, связанного с водным фактором передачи инфекций, - нестандартные пробы не обнаруживались. Все пробы соответствовали гигиеническим требованиям по санитарно-химическим и бактериологическим показателям. Постановлений о запрете купания не

выносились.

Отходы

Отходы, которые попали в окружающую среду, загрязняют почву, грунтовые воды, атмосферу, оказывая воздействие на здоровье окружающей среды. Сами жители городского посёлка ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов. Сортировка и избирательная переработка отходов являются одними из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства.

Одним из условий поддержания порядка на территории населенных пунктов, в том числе сельских, недопущения несанкционированных мест размещения отходов является должная организация и осуществление планово-регулярной очистки.

Для организованного сбора коммунальных отходов в Шарковщинском районе функционирует 1 полигон ТКО и 3 мини - полигона. Субъектами хозяйствования района согласно графика осуществляется вывоз ТКО. Договора на вывоз твердых отходов с ЖКХ заключены у 95,0% г.п. Шарковщина.

Результатом принятых мер стало сокращение количества выявленных несанкционированных свалок мусора. В 2019 выявлено и ликвидировано 1 свалка мусора (2018г. –2).

Шум окружающей среды

Замеры шума проводились на границе СЗЗ предприятия и в селитебной зоне в рамках государственного санитарного надзора. Превышения уровня звука на границе СЗЗ не выявлено.

В 2019 году проведены замеры шума для изучения влияния автотранспорта в г.п. Шарковщина. Превышений уровня звука не выявлено.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Идея проекта «Шарковщина – здоровый городской посёлок» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом.

Цель проекта «Шарковщина – здоровый городской посёлок» — создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения является самым актуальным. Здоровье и благополучие являются ключевым фактором экономического и социального развития и имеют важнейшее значение в жизни каждого человека, для каждой семьи и всех сообществ.

Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий всех секторов и ведомств, и, конечно, при непосредственном участии людей – жителей городов и поселков.

Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости.

На главные причины смертности (болезни системы кровообращения, новообразования, болезни нервной системы и органов чувств) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни.

Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений.

Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды, поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды.

Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города.

Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.

Нужно помнить, что ЗДОРОВЫЙ ГОРОД – это не столько город, достигший определенного уровня здоровья населения, сколько город,

добивающийся постоянного улучшения здоровья и качества жизни своих граждан, «настроенный» на то, что здоровье - приоритетная проблема всей городской жизни.

