**ПЕДИКУЛЕЗ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА**

***Педикулез или вшивость*** - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью.

На человеке паразитирует три вида вшей – головная, платяная, лобковая. Стадии развития вшей: яйцо (гнида) – личинка – взрослая особь. Наибольшую эпидемическую значимость представляют платяные вши, являющиеся переносчиками сыпного тифа.

***Основные симптомы педикулеза:*** зуд кожи в местах укусов, сопровождающийся расчесами, сыпь, присутствие самих паразитов и их яиц (гнид).

***Что делать, если обнаружены вши или гниды?***

При обнаружении вшей в любой стадии (яйцо (гнида), личинка, взрослое насекомое) мероприятия по уничтожению необходимо проводить одновременно, уничтожая вшей непосредственно как на теле человека, так и его белье, одежде и прочих вещах.

При выявлении педикулеза необходимо обратиться в амбулаторно-поликлиническое учреждение здравоохранения по месту проживания.

***Мероприятия по борьбе со вшами включают три способа уничтожения насекомых:***

*Механический метод* (при незначительном поражении людей головными вшами) - вычесывание насекомых и яиц (гнид) частым гребнем, стрижка и сбривание волос с последующим сжиганием.

*Физический метод* – замачивание, кипячение белья в 2% растворе кальцинированной соды в течение 15 минут, проглаживание горячим утюгом с обеих сторон швов, складок, поясов белья и одежды, не подлежащих кипячению.

*Химический метод* - применение педикулицидов – инсектицидов, действующих на вши и яйца (гниды), приобретаемых в аптеках и используемых в соответствии с инструкцией к данному препарату. Подобная обработка повторяется через 7-10 дней. После обработки и мытья волос головы их прополаскивают теплым 5-10% водным раствором уксусной кислоты. Так как мертвые гниды остаются на волосах, их нужно вычесывать с помощью гребня, выбирать руками.

***Как предупредить педикулез?***

Необходимо соблюдать элементарные гигиенические мероприятия:

* мытье головы и тела горячей водой с мылом – по мере загрязнения, но не реже 1 раза в 7 дней;
* регулярная стрижка, расчесывание волос головы и еженедельные осмотры на педикулез всех членов семьи;
* смена постельного белья –  по мере загрязнения, но не реже 1 раза в 7 дней и стирка белья с кипячением и последующим проглаживанием горячим утюгом;
* систематические смена нательного белья и стирка/чистка одежды, верхней одежды;
* полный запрет на использование чужого белья, одежды, головных уборов, расчесок  и других предметов личной гигиены;
* перед использованием предварительная стирка, либо проглаживание горячим утюгом новой одежды, головных уборов;
* регулярная уборка помещений, содержание в чистоте предметов обстановки.

инструктор - валеолог

ГУ «Шарковщинский районный ЦГЭ» Г.А. Богданова